



# DIETAS RAMON Y CAJAL

## Menú mes de FEBRERO'25



### NO SÉSAMO

Semana 1

lunes, 03 febrero	martes, 04 febrero	miércoles, 05 febrero	jueves, 06 febrero	viernes, 07 febrero
Crema de verduras	Paella de pollo	Garbanzos salteados	Coditos boloñesa	Alubias blancas estofadas
Pizza jamón y queso con ensalada	Palometa a la plancha con ensalada de zanahoria	Lomo asado adobado con patatas fritas	Merluza en salsa verde con guisantes	Alitas de pollo adobadas con patatas
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta

Semana 2

lunes, 10 febrero	martes, 11 febrero	miércoles, 12 febrero	jueves, 13 febrero	viernes, 14 febrero
Arroz con tomate	Sopa de cocido con verduras y fideos	Crema de coliflor y verduras	Macarrones con chorizo	Lentejas estofadas
Salchichas con patatas	Croquetas de jamón con ensalada	Aguja plancha con patatas wedges	Bacalao con verduritas	Revuelto de bacon huevo y patatas
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta

Semana 3

lunes, 17 febrero	martes, 18 febrero	miércoles, 19 febrero	jueves, 20 febrero	viernes, 21 febrero
Tallarines a la italiana	Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Arroz con pisto	Garbanzos estofados
Empanadillas de atún con ensalada	Solomillos de pollo en salsa	Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada	Merluza al horno con ensalada	Albóndigas en salsa
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta

Semana 4

lunes, 24 febrero	martes, 25 febrero	miércoles, 26 febrero	jueves, 27 febrero	viernes, 28 febrero
Crema de calabaza y zanahoria	Lentejas a la madrileña	Macarrones con tomate y queso	Sopa de cocido con verduras y fideos	NO LECTIVO
San jacobó con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la mostaza con lechuga	Fajitas de pollo con ensalada	NO LECTIVO
Fruta	Fruta	Fruta, Natillas	Fruta	NO LECTIVO