



# DIETAS RAMON Y CAJAL

## Menú mes de FEBRERO'25



### NO PESCADO

	lunes, 03 febrero	martes, 04 febrero	miércoles, 05 febrero	jueves, 06 febrero	viernes, 07 febrero
Semana 1	Crema de verduras	Paella de pollo	Garbanzos salteados	Coditos boloñesa	Alubias blancas estofadas
	Pizza schar margarita sin lactosa	Pavo plancha con ensalada de zanahoria	Lomo asado adobado con patatas fritas	Ragout de ternera con patatas	Alitas de pollo adobadas con patatas
	Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
	lunes, 10 febrero	martes, 11 febrero	miércoles, 12 febrero	jueves, 13 febrero	viernes, 14 febrero
Semana 2	Arroz con tomate	Sopa de cocido con verduras y fideos	Crema de coliflor y verduras	Macarrones con chorizo	Lentejas estofadas
	Salchichas con patatas	Croquetas de jamón con ensalada	Aguja plancha con patatas wedges	Ternera asada con verduritas	Revuelto de bacon huevo y patatas
	Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
	lunes, 17 febrero	martes, 18 febrero	miércoles, 19 febrero	jueves, 20 febrero	viernes, 21 febrero
Semana 3	Tallarines a la italiana	Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Arroz con pisto	Garbanzos estofados
	Cinta de lomo (harina schar) con ensalada	Solomillos de pollo en salsa	Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada	Cerdo asado con ensalada	Albóndigas en salsa
	Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
	lunes, 24 febrero	martes, 25 febrero	miércoles, 26 febrero	jueves, 27 febrero	viernes, 28 febrero
Semana 4	Crema de calabaza y zanahoria	Lentejas a la madrileña	Macarrones con tomate y queso	Sopa de cocido con verduras y fideos	NO LECTIVO
	Chickenfinger schar con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Lomo de sajonia plancha con ensalada	Fajitas de pollo con ensalada	NO LECTIVO
	Fruta	Fruta	Fruta, Natillas	Fruta	NO LECTIVO