



DIETAS RAMON Y CAJAL

Menú mes de FEBRERO'25



NO PROTEINAS LECHE VACA (PLV)

	lunes, 03 febrero	martes, 04 febrero	miércoles, 05 febrero	jueves, 06 febrero	viernes, 07 febrero
Semana 1	Crema de verduras Pizza base schar sin gluten tomate, jamón y orégano Fruta	Paella de pollo Palometa a la plancha con ensalada de zanahoria Fruta	Garbanzos salteados Lomo asado adobado con patatas fritas Alpro vainilla	Coditos boloñesa Merluza en salsa verde con guisantes Fruta	Alubias blancas estofadas Alitas de pollo adobadas con patatas Fruta
	lunes, 10 febrero	martes, 11 febrero	miércoles, 12 febrero	jueves, 13 febrero	viernes, 14 febrero
Semana 2	Arroz con tomate Salchichas con patatas Fruta	Sopa de cocido con verduras y fideos Pavo rebozado (harina schar) con ensalada Fruta	Crema de coliflor y verduras Aguja plancha con patatas wedges Alpro vainilla	Macarrones con chorizo (sin queso) Bacalao con verduritas Fruta	Lentejas estofadas Revuelto de bacon huevo y patatas Fruta
	lunes, 17 febrero	martes, 18 febrero	miércoles, 19 febrero	jueves, 20 febrero	viernes, 21 febrero
Semana 3	Tallarines a la italiana Cinta de lomo (harina schar) con ensalada Fruta	Crema de verduras Solomillos de pollo en salsa Fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada Alpro vainilla	Arroz con pisto Merluza al horno con ensalada Fruta	Garbanzos estofados Albóndigas (sin alérgenos) en salsa Fruta
	lunes, 24 febrero	martes, 25 febrero	miércoles, 26 febrero	jueves, 27 febrero	viernes, 28 febrero
Semana 4	Crema de calabaza y zanahoria Chickenfinger schar con ensalada Fruta	Lentejas a la madrileña Tortilla de patata con ensalada Fruta	Macarrones con tomate (sin queso) Merluza plancha con lechuga Alpro vainilla	Sopa de cocido con verduras y fideos Fajitas de pollo con ensalada Fruta	NO LECTIVO NO LECTIVO NO LECTIVO