



DIETAS RAMON Y CAJAL

Menú mes de FEBRERO'25



NO LACTOSA

	lunes, 03 febrero	martes, 04 febrero	miércoles, 05 febrero	jueves, 06 febrero	viernes, 07 febrero
Semana 1	Crema de verduras	Paella de pollo	Garbanzos salteados	Coditos boloñesa	Alubias blancas estofadas
	Pizza schar margarita sin lactosa	Palometa a la plancha con ensalada de zanahoria	Lomo asado adobado con patatas fritas	Merluza en salsa verde con guisantes	Alitas de pollo adobadas con patatas
	Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Fruta
	lunes, 10 febrero	martes, 11 febrero	miércoles, 12 febrero	jueves, 13 febrero	viernes, 14 febrero
Semana 2	Arroz con tomate	Sopa de cocido con verduras y fideos	Crema de coliflor y verduras	Macarrones con chorizo (sin queso)	Lentejas estofadas
	Salchichas con patatas	Croquetas de jamón con ensalada	Aguja plancha con patatas wedges	Bacalao con verduritas	Revuelto de bacon huevo y patatas
	Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Fruta
	lunes, 17 febrero	martes, 18 febrero	miércoles, 19 febrero	jueves, 20 febrero	viernes, 21 febrero
Semana 3	Tallarines a la italiana	Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Arroz con pisto	Garbanzos estofados
	Empanadillas de atún con ensalada	Solomillos de pollo en salsa	Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada	Merluza al horno con ensalada	Albóndigas (sin alérgenos) en salsa
	Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Fruta
	lunes, 24 febrero	martes, 25 febrero	miércoles, 26 febrero	jueves, 27 febrero	viernes, 28 febrero
Semana 4	Crema de calabaza y zanahoria	Lentejas a la madrileña	Macarrones con tomate (sin queso)	Sopa de cocido con verduras y fideos	NO LECTIVO
	Chickenfinger schar con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Merluza plancha con lechuga	Fajitas de pollo con ensalada	NO LECTIVO
	Fruta	Fruta	Alpro vainilla	Fruta	NO LECTIVO