



DIETAS RAMON Y CAJAL

Menú mes de FEBRERO'25



NO HUEVO

	lunes, 03 febrero	martes, 04 febrero	miércoles, 05 febrero	jueves, 06 febrero	viernes, 07 febrero
Semana 1	Crema de verduras	Paella de pollo	Garbanzos salteados	Pasta sin gluten boloñesa	Alubias blancas estofadas
	Pizza jamón y queso con ensalada	Palometa a la plancha con ensalada de zanahoria	Lomo asado adobado con patatas fritas	Merluza en salsa verde con guisantes	Alitas de pollo adobadas con patatas
	Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
	lunes, 10 febrero	martes, 11 febrero	miércoles, 12 febrero	jueves, 13 febrero	viernes, 14 febrero
Semana 2	Arroz con tomate	Sopa de cocido fideos sin gluten	Crema de coliflor y verduras	Pasta sin gluten con chorizo	Lentejas estofadas
	Salchichas con patatas	Croquetas de jamón con ensalada	Aguja plancha con patatas wedges	Bacalao con verduritas	Pollo asado con patatas
	Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
	lunes, 17 febrero	martes, 18 febrero	miércoles, 19 febrero	jueves, 20 febrero	viernes, 21 febrero
Semana 3	Pasta sin gluten a la italiana	Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Arroz con pisto	Garbanzos estofados
	Cinta de lomo (harina schar) con ensalada	Solomillos de pollo en salsa	Pavo al horno con verduritas	Merluza al horno con ensalada	Albóndigas (sin alérgenos) en salsa
	Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
	lunes, 24 febrero	martes, 25 febrero	miércoles, 26 febrero	jueves, 27 febrero	viernes, 28 febrero
Semana 4	Crema de calabaza y zanahoria	Lentejas a la madrileña	Pasta sin gluten con tomate y queso	Sopa de cocido fideos sin gluten	NO LECTIVO
	Chickenfinger schar con ensalada	Ternera salteada con ensalada	Merluza a la mostaza con lechuga	Fajitas de pollo con ensalada	NO LECTIVO
	Fruta	Fruta	Fruta, Natillas	Fruta	NO LECTIVO