



DIETAS RAMON Y CAJAL

Menú mes de FEBRERO'25



NO FFSS

	lunes, 03 febrero	martes, 04 febrero	miércoles, 05 febrero	jueves, 06 febrero	viernes, 07 febrero
Semana 1	Crema de verduras Pizza jamón y queso con ensalada Fruta	Paella de pollo Palometa a la plancha con ensalada de zanahoria Fruta	Garbanzos salteados Lomo asado adobado con patatas fritas Fruta/Yogur	Coditos boloñesa Merluza en salsa verde con guisantes Fruta	Alubias blancas estofadas Alitas de pollo adobadas con patatas Fruta
	lunes, 10 febrero	martes, 11 febrero	miércoles, 12 febrero	jueves, 13 febrero	viernes, 14 febrero
Semana 2	Arroz con tomate Salchichas con patatas Fruta	Sopa de cocido con verduras y fideos Croquetas de jamón con ensalada Fruta	Crema de coliflor y verduras Aguja plancha con patatas wedges Fruta/Yogur	Macarrones con chorizo Bacalao con verduritas Fruta	Lentejas estofadas Revuelto de bacon huevo y patatas Fruta
	lunes, 17 febrero	martes, 18 febrero	miércoles, 19 febrero	jueves, 20 febrero	viernes, 21 febrero
Semana 3	Tallarines a la italiana Empanadillas de atún con ensalada Fruta	Crema de verduras Solomillos de pollo en salsa Fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada Fruta/Yogur	Arroz con pisto Merluza al horno con ensalada Fruta	Garbanzos estofados Albóndigas en salsa Fruta
	lunes, 24 febrero	martes, 25 febrero	miércoles, 26 febrero	jueves, 27 febrero	viernes, 28 febrero
Semana 4	Crema de calabaza y zanahoria San jacobito con ensalada Fruta	Lentejas a la madrileña Tortilla de patata con ensalada Fruta	Macarrones con tomate y queso Merluza a la mostaza con lechuga Fruta, Natillas	Sopa de cocido con verduras y fideos Fajitas de pollo con ensalada Fruta	NO LECTIVO NO LECTIVO NO LECTIVO