



DIETAS RAMON Y CAJAL

Menú mes de FEBRERO'25



NO CERDO

Semana 1

lunes, 03 febrero	martes, 04 febrero	miércoles, 05 febrero	jueves, 06 febrero	viernes, 07 febrero
Crema de verduras	Paella de pollo	Garbanzos salteados	Coditos boloñesa	Alubias blancas estofadas
Pizza schar margarita sin lactosa	Palometa a la plancha con ensalada de zanahoria	Ternera asada con patatas fritas	Merluza en salsa verde con guisantes	Alitas de pollo adobadas con patatas
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta

Semana 2

lunes, 10 febrero	martes, 11 febrero	miércoles, 12 febrero	jueves, 13 febrero	viernes, 14 febrero
Arroz con tomate	Sopa de verduras peladas y pollo	Crema de coliflor y verduras	Macarrones con salsa napolitana	Lentejas estofadas
Salchichas con patatas	Pavo rebozado (harina schar) con ensalada	Ragout de ternera con patatas wedges	Bacalao con verduritas	Revuelto de pavo huevo y patatas
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta

Semana 3

lunes, 17 febrero	martes, 18 febrero	miércoles, 19 febrero	jueves, 20 febrero	viernes, 21 febrero
Tallarines a la italiana	Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Arroz con pisto	Garbanzos estofados
Salmón a la andaluza con ensalada	Solomillos de pollo en salsa	Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada	Merluza al horno con ensalada	Albóndigas de ternera en salsa
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta

Semana 4

lunes, 24 febrero	martes, 25 febrero	miércoles, 26 febrero	jueves, 27 febrero	viernes, 28 febrero
Crema de calabaza y zanahoria	Lentejas estofadas	Macarrones con tomate y queso	Sopa de verduras peladas y pollo	NO LECTIVO
Empanado vegano con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Merluza a la mostaza con lechuga	Fajitas de pollo con ensalada	NO LECTIVO
Fruta	Fruta	Fruta, Natillas	Fruta	NO LECTIVO