



Ramón y Cajal Infantil



MENÚ FEBRERO 2025

lunes, 3 de febrero de 2025

Crema de verduras
Pizza jamón y queso
Fruta

Cal: 410 / HC: 60 / Prot: 12 / Lip: 12

martes, 4 de febrero de 2025

Paella de pollo
Palometa plancha y ensa. zanahoria
Fruta

Cal: 480 / HC: 66 / Prot: 22 / Lip: 13

miércoles, 5 de febrero de 2025

Garbanzos salteados
Lomo asado adobado con patatas fritas
Fruta y yogur

Cal: 634 / HC: 56 / Prot: 39 / Lip: 26

jueves, 6 de febrero de 2025

Coditos boloñesa
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta

Cal: 594 / HC: 74 / Prot: 32 / Lip: 17

viernes, 7 de febrero de 2025

Alubias blancas estofadas
Pollo asado estilo tradicional
Fruta

Cal: 460 / HC: 51 / Prot: 26 / Lip: 13

lunes, 10 de febrero de 2025

Arroz con tomate
Salchichas con patatas
Fruta

Cal: 743 / HC: 91 / Prot: 14 / Lip: 34

martes, 11 de febrero de 2025

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta

Cal: 638 / HC: 63 / Prot: 36 / Lip: 24

miércoles, 12 de febrero de 2025

Crema de coliflor y verduras
Aguja plancha con patatas wedges
Fruta y yogur

Cal: 503 / HC: 49 / Prot: 34 / Lip: 18

jueves, 13 de febrero de 2025

Macarrones con salsa napolitana
Bacalao con verduritas
Fruta

Cal: 480 / HC: 65 / Prot: 20 / Lip: 14

viernes, 14 de febrero de 2025

Lentejas estofadas
Revuelto de bacon huevo y patatas
Fruta

Cal: 564 / HC: 54 / Prot: 23 / Lip: 26

lunes, 17 de febrero de 2025

Tallarines a la italiana
Salmon a la andaluza con ensalada
Fruta

Cal: 647 / HC: 71 / Prot: 27 / Lip: 27

martes, 18 de febrero de 2025

Crema de verduras
Solomillos de pollo en salsa
Fruta

Cal: 373 / HC: 43 / Prot: 28 / Lip: 8

miércoles, 19 de febrero de 2025

Alubias blancas estofadas
Tortilla patatas y calabacín , ensalada
Fruta y yogur

Cal: 618 / HC: 57 / Prot: 26 / Lip: 29

jueves, 20 de febrero de 2025

Arroz con pisto
Merluza al horno con ensalada
Fruta

Cal: 473 / HC: 78 / Prot: 18 / Lip: 8

viernes, 21 de febrero de 2025

Garbanzos estofados
Albóndigas RYC
Fruta

Cal: 522 / HC: 58 / Prot: 30 / Lip: 16

lunes, 24 de febrero de 2025

Crema de calabaza y zanahoria
Contramuslo empanado con ensalada
Fruta

Cal: 464 / HC: 45 / Prot: 22 / Lip: 20

martes, 25 de febrero de 2025

Lentejas a la madrileña
Tortilla de patata
Fruta

Cal: 585 / HC: 50 / Prot: 22 / Lip: 31

miércoles, 26 de febrero de 2025

Macarrones con tomate y queso
Lenguadina en salsa zanahoria y ensalada
Fruta, natillas

Cal: 615 / HC: 72 / Prot: 35 / Lip: 19

jueves, 27 de febrero de 2025

Sopa de cocido
Pollo al limón, ensa. de tomate
Fruta

Cal: 392 / HC: 43 / Prot: 22 / Lip: 13

CERRADO
Día NO lectivo



Ramón y Cajal Infant



MENU FEBRUARY 2025

Monday, 3 February 2025

Cream of vegetable soup
Pizza ham and cheese
Fruit

Cal: 410 / HC: 60 / Prot: 12 / Lip: 12

Tuesday, 4 February 2025

Chicken paella
Grilled pomfret fish with carrot salad
Fruit

Cal: 480 / HC: 66 / Prot: 22 / Lip: 13

Wednesday, 5 February 2025

Sautéed chickpeas
Roast marinated pork with fries
Fruit and yogurt

Cal: 634 / HC: 56 / Prot: 39 / Lip: 26

Thursday, 6 February 2025

Pasta bolognaise
Hake in green sauce with green peas
Fruit

Cal: 594 / HC: 74 / Prot: 32 / Lip: 17

Friday, 7 February 2025

Stewed white beans
Traditional style roast chicken
Fruit

Cal: 460 / HC: 51 / Prot: 26 / Lip: 13

Monday, 10 February 2025

Rice with tomato sauce
Sausages with potatoes
Fruit

Cal: 743 / HC: 91 / Prot: 14 / Lip: 34

Tuesday, 11 February 2025

Cocido soup
Traditional broth
Fruit

Cal: 638 / HC: 63 / Prot: 36 / Lip: 24

Wednesday, 12 February 2025

Cream of cauliflower and vegetable soup
Grilled pork with potato wedges
Fruit and yogurt

Cal: 503 / HC: 49 / Prot: 34 / Lip: 18

Thursday, 13 February 2025

Napoli style macaroni
Codfish with vegetables
Fruit

Cal: 480 / HC: 65 / Prot: 20 / Lip: 14

Friday, 14 February 2025

Stewed lentils
Scrambled eggs with bacon and potatoes
Fruit

Cal: 564 / HC: 54 / Prot: 23 / Lip: 26

Monday, 17 February 2025

Italian style pasta
Andalusian salmon with salad
Fruit

Cal: 647 / HC: 71 / Prot: 27 / Lip: 27

Tuesday, 18 February 2025

Cream of vegetable soup
Chicken tenderloins in sauce
Fruit

Cal: 373 / HC: 43 / Prot: 28 / Lip: 8

Wednesday, 19 February 2025

Stewed white beans
potato and zucchini omelette, salad
Fruit and yogurt

Cal: 618 / HC: 57 / Prot: 26 / Lip: 29

Thursday, 20 February 2025

Rice with ratatouille
Roast hake with salad
Fruit

Cal: 473 / HC: 78 / Prot: 18 / Lip: 8

Friday, 21 February 2025

Stewed chickpeas
RYC meatballs
Fruit

Cal: 522 / HC: 58 / Prot: 30 / Lip: 16

Monday, 24 February 2025

Cream of pumpkin and carrot soup
Breaded thigh with salad
Fruit

Cal: 464 / HC: 45 / Prot: 22 / Lip: 20

Tuesday, 25 February 2025

Madrid style lentils
Spanish omelette
Fruit

Cal: 585 / HC: 50 / Prot: 22 / Lip: 31

Wednesday, 26 February 2025

Macaroni with tomato and cheese
Dab with carrot sauce and salad
Fruit, custard

Cal: 615 / HC: 72 / Prot: 35 / Lip: 19

Thursday, 27 February 2025

Cocido soup
Lemon chicken with tomato salad
Fruit

Cal: 392 / HC: 43 / Prot: 22 / Lip: 13

**CERRADO
Día NO lectivo**