



Colegios Ramón y Cajal

DIETAS

## MENU NO PESCADO



		miércoles, 1 de enero de 2025	jueves, 2 de enero de 2025	viernes, 3 de enero de 2025
		FESTIVO	Macarrones con chorizo	Lentejas estofadas
		FESTIVO	Pavo plancha con ensalada de zanahoria	Tortilla francesa con ensalada
		FESTIVO	Fruta	Fruta
lunes, 6 de enero de 2025	martes, 7 de enero de 2025	miércoles, 8 de enero de 2025	jueves, 9 de enero de 2025	viernes, 10 de enero de 2025
FESTIVO	Crema de verduras	Tallarines a la italiana	Arroz con pisto	Crema de calabacín
FESTIVO	Revuelto de calabacín y cebolla con patatas y ensalada mixta	Lomo al horno con verduras	Pollo al limón con patatas	Albóndigas en salsa
FESTIVO	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 13 de enero de 2025	martes, 14 de enero de 2025	miércoles, 15 de enero de 2025	jueves, 16 de enero de 2025	viernes, 17 de enero de 2025
Macarrones con tomate y queso	Lentejas a la madrileña	Crema de calabaza y zanahoria	Sopa de cocido con verduras y fideos	Fideuá de verduras
Ternera asada con verduras	Tortilla de patata con ensalada	Pavo rebozado con harina de maíz y ensalada	Cocido completo	Ragout de cerdo a la jardinera
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 20 de enero de 2025	martes, 21 de enero de 2025	miércoles, 22 de enero de 2025	jueves, 23 de enero de 2025	viernes, 24 de enero de 2025
Arroz con tomate	Sopa de cocido con verduras y fideos	Crema de coliflor y verduras	Coditos boloñesa	Lentejas estofadas
Pavo a la plancha con lechuga y zanahoria	Cocido completo	Aguja plancha con patatas wedges	Pollo asado con patatas	Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta, Natillas	Fruta	Fruta
lunes, 27 de enero de 2025	martes, 28 de enero de 2025	miércoles, 29 de enero de 2025	jueves, 30 de enero de 2025	viernes, 31 de enero de 2025
Tallarines a la italiana	Crema de verduras	Patatas guisadas con verduras	Arroz con pisto	Garbanzos estofados
Pavo rebozado (harina de maíz) con ensalada	Alitas cajún con patatas	Tortilla francesa con ensalada	Bistec de ternera con calabacín salteado	Magro al ajillo con patatas
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta