



Colegios Ramón y Cajal

DIETAS

MENU NO LACTOSA



		miércoles, 1 de enero de 2025	jueves, 2 de enero de 2025	viernes, 3 de enero de 2025
		FESTIVO	Macarrones con chorizo (sin queso)	Lentejas estofadas
		FESTIVO	Palometa a la plancha con ensalada de zanahoria	Tortilla francesa con ensalada
		FESTIVO	Fruta	Fruta
lunes, 6 de enero de 2025	martes, 7 de enero de 2025	miércoles, 8 de enero de 2025	jueves, 9 de enero de 2025	viernes, 10 de enero de 2025
FESTIVO	Guiso de bacalao y patatas	Tallarines a la italiana	Arroz con pisto	Crema de calabacín
FESTIVO	Revuelto de calabacín y cebolla con patatas y ensalada mixta	Lomo al horno con verduras	Merluza plancha con patatas al limón	Albóndigas en salsa (sin alérgenos)
FESTIVO	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Fruta
lunes, 13 de enero de 2025	martes, 14 de enero de 2025	miércoles, 15 de enero de 2025	jueves, 16 de enero de 2025	viernes, 17 de enero de 2025
Macarrones con tomate (sin queso)	Lentejas a la madrileña	Crema de calabaza y zanahoria	Sopa de cocido con verduras y fideos	Fideuá de verduras
Salmón en salsa de coco y lima con verduras	Tortilla de patata con ensalada	Buñuelo de merluza con ensalada	Cocido completo	Ragout de cerdo a la jardinera
Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Fruta
lunes, 20 de enero de 2025	martes, 21 de enero de 2025	miércoles, 22 de enero de 2025	jueves, 23 de enero de 2025	viernes, 24 de enero de 2025
Arroz con tomate	Sopa de cocido con verduras y fideos	Crema de coliflor y verduras	Coditos boloñesa	Lentejas estofadas
Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria	Cocido completo	Aguja plancha con patatas wedges	Bacalao al horno con ajo y perejil y (puré de patata natural sin mantequilla)	Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada
Fruta	Fruta	Alpro vainilla	Fruta	Fruta
lunes, 27 de enero de 2025	martes, 28 de enero de 2025	miércoles, 29 de enero de 2025	jueves, 30 de enero de 2025	viernes, 31 de enero de 2025
Tallarines a la italiana	Crema de verduras	Guiso de bacalao y patatas	Arroz con pisto	Garbanzos estofados
Delicias de pescado con ensalada	Alitas cajún con patatas	Tortilla francesa con ensalada	Palometa en salsa de pimientos con calabacín	Magro al ajillo con patatas
Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Fruta