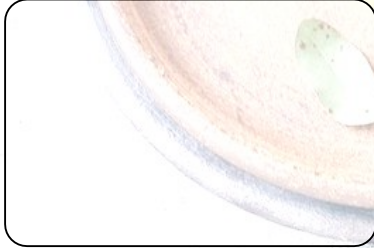




Ramón y Cajal Infantil



MENÚ ENERO 2025



lunes, 13 de enero de 2025
 Macarrones con tomate y queso
 Lenguadina encebollado con zanahorias
 Fruta
 Cal: 558 / HC: 69 / Prot: 30 / Lip: 16

martes, 14 de enero de 2025
 Lentejas a la madrileña
 Tortilla de patata
 Fruta
 Cal: 585 / HC: 50 / Prot: 22 / Lip: 31

miércoles, 15 de enero de 2025
 Crema de calabaza y zanahoria
 Merluza con tomate y patatas dado
 Fruta y yogur
 Cal: 405 / HC: 47 / Prot: 20 / Lip: 14

jueves, 16 de enero de 2025
 Sopa de cocido
 Cocido completo
 Fruta
 Cal: 638 / HC: 63 / Prot: 36 / Lip: 24

viernes, 17 de enero de 2025
 Fideua de verduras
 Ragout de cerdo a la jardinera
 Fruta
 Cal: 653 / HC: 66 / Prot: 32 / Lip: 27

lunes, 20 de enero de 2025
 Coditos a la sorrentina
 Palometa al horno, patatas a lo pobre
 Fruta
 Cal: 541 / HC: 72 / Prot: 26 / Lip: 14

martes, 21 de enero de 2025
 Lentejas estofadas
 Revuelto de bacon y champiñones
 Fruta
 Cal: 582 / HC: 46 / Prot: 26 / Lip: 30

miércoles, 22 de enero de 2025
 Sopa de estrellas
 Ragout de ternera con verduras
 Fruta y yogur
 Cal: 481 / HC: 57 / Prot: 40 / Lip: 10

jueves, 23 de enero de 2025
 Arroz con calabaza cebolla y tomate
 Merluza en salsa verde con guisantes
 Fruta
 Cal: 507 / HC: 79 / Prot: 20 / Lip: 11

viernes, 24 de enero de 2025
 Alubias blancas estofadas
 Pollo salteado con zanahorias baby
 Fruta
 Cal: 458 / HC: 46 / Prot: 27 / Lip: 15

lunes, 27 de enero de 2025
 Macarrones con salsa napolitana
 Merluza plancha, lechuga y zanahoria
 Fruta
 Cal: 481 / HC: 62 / Prot: 19 / Lip: 16

martes, 28 de enero de 2025
 Sopa de cocido
 Cocido completo
 Fruta
 Cal: 638 / HC: 63 / Prot: 36 / Lip: 24

miércoles, 29 de enero de 2025
 Crema de calabacín
 Lenguadina con albahaca, judía y patata
 Fruta y yogur
 Cal: 465 / HC: 53 / Prot: 29 / Lip: 14

jueves, 30 de enero de 2025
 Alubias pintas con jamón
 Magro en salsa con pimientos
 Fruta
 Cal: 557 / HC: 47 / Prot: 40 / Lip: 20

viernes, 31 de enero de 2025
 Arroz cuatro delicias
 Pollo asado estilo tradicional
 Fruta
 Cal: 546 / HC: 76 / Prot: 59 / Lip: 16



Ramón y Cajal Infant



MENU JANUARY 2025



Monday, 13 January 2025
 Macaroni with tomato and cheese
 Dab with onion and baby carrot
 Fruit
 Cal: 558 / HC: 69 / Prot: 30 / Lip: 16

Monday, 20 January 2025
 Sorrentino style pasta
 Pomfret fish with roast potatoes
 Fruit
 Cal: 541 / HC: 72 / Prot: 26 / Lip: 14

Monday, 27 January 2025
 Napoli style macaroni
 Grilled hake, lettuce & carrot salad
 Fruit
 Cal: 481 / HC: 62 / Prot: 19 / Lip: 16

Tuesday, 14 January 2025
 Madrid style lentils
 Spanish omelette
 Fruit
 Cal: 585 / HC: 50 / Prot: 22 / Lip: 31

Tuesday, 21 January 2025
 Stewed lentils
 Scrambled eggs with bacon and mushrooms
 Fruit
 Cal: 582 / HC: 46 / Prot: 26 / Lip: 30

Tuesday, 28 January 2025
 Cocido soup
 Traditional broth
 Fruit
 Cal: 638 / HC: 63 / Prot: 36 / Lip: 24

Wednesday, 8 January 2025
 Italian style pasta
 Roast pork with vegetables
 Fruit and yogurt
 Cal: 703 / HC: 70 / Prot: 33 / Lip: 31

Wednesday, 15 January 2025
 Cream of pumpkin and carrot soup
 Hake tomato sauce and diced potatoes
 Fruit and yogurt
 Cal: 405 / HC: 47 / Prot: 20 / Lip: 14

Wednesday, 22 January 2025
 Noodle soup
 Beef ragout with vegetables
 Fruit and yogurt
 Cal: 481 / HC: 57 / Prot: 40 / Lip: 10

Wednesday, 29 January 2025
 Cream of courgette soup
 Dab with basil, beans & potatoe
 Fruit and yogurt
 Cal: 465 / HC: 53 / Prot: 29 / Lip: 14

Thursday, 9 January 2025
 Rice with ratatouille
 Grilled hake with lemon potatoes
 Fruit
 Cal: 477 / HC: 79 / Prot: 18 / Lip: 8

Thursday, 16 January 2025
 Cocido soup
 Traditional broth
 Fruit
 Cal: 638 / HC: 63 / Prot: 36 / Lip: 24

Thursday, 23 January 2025
 Rice with pumpkin, onion and tomato
 Hake in green sauce with green peas
 Fruit
 Cal: 507 / HC: 79 / Prot: 20 / Lip: 11

Thursday, 30 January 2025
 Red beans with ham
 Pork stew with peppers
 Fruit
 Cal: 557 / HC: 47 / Prot: 40 / Lip: 20

Friday, 10 January 2025
 Cream of courgette soup
 RYC meatballs
 Fruit
 Cal: 438 / HC: 46 / Prot: 24 / Lip: 16

Friday, 17 January 2025
 Vegetables fideua
 Jardinera style pork ragout
 Fruit
 Cal: 653 / HC: 66 / Prot: 32 / Lip: 27

Friday, 24 January 2025
 Stewed white beans
 Sautéed chicken with baby carrots
 Fruit
 Cal: 458 / HC: 46 / Prot: 27 / Lip: 15

Friday, 31 January 2025
 Chinese rice
 Traditional style roast chicken
 Fruit
 Cal: 546 / HC: 76 / Prot: 59 / Lip: 16