



Colegios Ramón y Cajal

DIETAS

MENU NO PESCADO



lunes, 2 de diciembre de 2024	martes, 3 de diciembre de 2024	miércoles, 4 de diciembre de 2024	jueves, 5 de diciembre de 2024	
Macarrones con tomate y queso	Lentejas a la madrileña	Sopa de cocido con verduras y fideos	Crema de calabaza y zanahoria	
Pollo plancha con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Cocido completo	Albóndigas en salsa	
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta/Yogur	
lunes, 9 de diciembre de 2024	martes, 10 de diciembre de 2024	miércoles, 11 de diciembre de 2024	jueves, 12 de diciembre de 2024	viernes, 13 de diciembre de 2024
Coditos a la sorrentina	Lentejas estofadas	Sopa de estrellas	Arroz con calabaza cebolla y tomate	Alubias blancas estofadas
Pollo asado estilo tradicional	Tortilla francesa con york y ensalada de tomate	Hamburguesa de ternera con ensalada de tomate	Filete de cerdo (harina schar) con lechuga y zanahoria	Pavo rebozado (harina schar) con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 16 de diciembre de 2024	martes, 17 de diciembre de 2024	miércoles, 18 de diciembre de 2024	jueves, 19 de diciembre de 2024	viernes, 20 de diciembre de 2024
Macarrones con chorizo	Judías verdes con jamón	Crema de calabacín	Alubias pintas con jamón	Arroz con tomate
Pechuga de pavo a la plancha con lechuga y cebolla	Lasaña de carne	Fajitas de pollo con ensalada	Magro en salsa con pimientos	Pizza (base sin alérgenos) jamón, tomate, queso y orégano
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Postre navideño