



Colegios Ramón y Cajal

**DIETAS**

# **MENU NO PROTEINAS LECHE VACA ( PLU)**



| <b>lunes, 2 de diciembre de 2024</b>             | <b>martes, 3 de diciembre de 2024</b>           | <b>miércoles, 4 de diciembre de 2024</b>                              | <b>jueves, 5 de diciembre de 2024</b>       |   |
|--|---|---|---|---|
| Macarrones con tomate (sin queso)                | Lentejas a la madrileña                         | Sopa de cocido con verduras y fideos                                  | Crema de calabaza y zanahoria               |   |
| Merluza rebozada con harina de maiz con ensalada | Tortilla de patata con ensalada                 | Cocido completo   | Albóndigas en salsa (sin alérgenos)         |   |
| Fruta  | Fruta   | Alpro vainilla  | Alpro vainilla                              |   |
| <b>lunes, 9 de diciembre de 2024</b>             | <b>martes, 10 de diciembre de 2024</b>          | <b>miércoles, 11 de diciembre de 2024</b>                             | <b>jueves, 12 de diciembre de 2024</b>      | <b>viernes, 13 de diciembre de 2024</b>             |
| Coditos a la sorrentina (sin queso)              | Lentejas estofadas                              | Sopa de estrellas   | Arroz con calabaza cebolla y tomate         | Alubias blancas estofadas                           |
| Bacalao con albahaca y judías con patatas        | Tortilla francesa con york y ensalada de tomate | Hamburguesa de ternera (pan burger sin gluten) con ensalada de tomate | Merluza a la romana con lechuga y zanahoria | Pavo rebozado (harina schar) con ensalada           |
| Fruta  | Fruta   | Alpro vainilla  | Fruta                                       | Fruta   |
| <b>lunes, 16 de diciembre de 2024</b>            | <b>martes, 17 de diciembre de 2024</b>          | <b>miércoles, 18 de diciembre de 2024</b>                             | <b>jueves, 19 de diciembre de 2024</b>      | <b>viernes, 20 de diciembre de 2024</b>             |
| Macarrones con chorizo (sin queso)               | Judías verdes con jamón                         | Crema de calabacín  | Alubias pintas con jamón                    | Arroz con tomate                                    |
| Merluza a la plancha con lechuga y cebolla       | Lasaña (sin gluten, con bechamel vegetal)       | Fajitas de pollo con ensalada   | Magro en salsa con pimientos                | Pizza base schar sin gluten tomate, jamón y orégano |
| Fruta  | Fruta   | Alpro vainilla  | Fruta                                       | Postre navideño sin alérgenos                       |
|  |   |   |   |   |
|  |   |   |   |   |
|  |   |   |   |   |
|  |   |   |   |   |
|  |   |   |   |   |