Colegios Ramón y Cajal

Dietas

MENU NO LEGUMBRES

lunes, 2 de diciembre de 2024	martes, 3 de diciembre de 2024	miércoles, 4 de diciembre de 2024	jueves, 5 de diciembre de 2024	
Pasta sin gluten con tomate y queso	Arroz pilaf	Sopa de cocido fideos sin gluten	Crema de calabaza y zanahoria	
Merluza rebozada con harina de maiz con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Cocido completo (sin legumbres)	Albóndigas en salsa (sin alérgenos)	
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta/Yogur	
lunes, 9 de diciembre de 2024	**martes, 10 de diciembre de 2024**	**miércoles, 11 de diciembre de 2024**	**jueves, 12 de diciembre de 2024**	**viernes, 13 de diciembre de 2024**
Pasta sin gluten a la sorrentina	Arroz pilaf	Sopa de estrellas sin gluten	Arroz con calabaza cebolla y tomate	Crema de verduras
Bacalao con albahaca (sin judías) con patatas	Tortilla francesa con york y ensalada de tomate	Hamburguesa de ternera (sin pan) con ensalada de tomate	Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria	Pavo plancha con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 16 de diciembre de 2024	**martes, 17 de diciembre de 2024**	**miércoles, 18 de diciembre de 2024**	**jueves, 19 de diciembre de 2024**	**viernes, 20 de diciembre de 2024**
Pasta sin gluten con chorizo	Repollo con pimentón	Crema de calabacín	Pasta sin gluten con tomate	Arroz con tomate
Merluza gratinada con lechuga y cebolla	Ternera salteada y puré de patata natural	Fajitas de pollo con ensalada	Magro en salsa con pimientos	Pizza (base sin alérgenos) jamón, tomate, queso y orégano
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Postre navideño sin alérgenos