



Colegios Ramón y Cajal

DIETAS

# MENU NO LACTOSA



<b>lunes, 2 de diciembre de 2024</b>	<b>martes, 3 de diciembre de 2024</b>	<b>miércoles, 4 de diciembre de 2024</b>	<b>jueves, 5 de diciembre de 2024</b>	
Macarrones con tomate (sin queso)	Lentejas a la madrileña	Sopa de cocido con verduras y fideos	Crema de calabaza y zanahoria	
Buñuelo de merluza con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Cocido completo	Albóndigas en salsa (sin alérgenos)	
Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Activia sin lactosa	
<b>lunes, 9 de diciembre de 2024</b>	<b>martes, 10 de diciembre de 2024</b>	<b>miércoles, 11 de diciembre de 2024</b>	<b>jueves, 12 de diciembre de 2024</b>	<b>viernes, 13 de diciembre de 2024</b>
Coditos a la sorrentina (sin queso)	Lentejas estofadas	Sopa de estrellas	Arroz con calabaza cebolla y tomate	Alubias blancas estofadas
Bacalao con albahaca y judías con patatas	Tortilla francesa con york y ensalada de tomate	Hamburguesa de ternera con ensalada de tomate	Merluza a la romana con lechuga y zanahoria	Pavo rebozado (harina schar) con ensalada
Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Fruta
<b>lunes, 16 de diciembre de 2024</b>	<b>martes, 17 de diciembre de 2024</b>	<b>miércoles, 18 de diciembre de 2024</b>	<b>jueves, 19 de diciembre de 2024</b>	<b>viernes, 20 de diciembre de 2024</b>
Macarrones con chorizo (sin queso)	Judías verdes con jamón	Crema de calabacín	Alubias pintas con jamón	Arroz con tomate
Merluza a la plancha con lechuga y cebolla	Lasaña (sin gluten, con bechamel vegetal)	Fajitas de pollo con ensalada	Magro en salsa con pimientos	Pizza schar margarita sin lactosa
Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Postre navideño sin alérgenos