Colegios Ramón y Cajal

DIETAS

MENU NO HUEVO

lunes, 2 de diciembre de 2024	martes, 3 de diciembre de 2024	miércoles, 4 de diciembre de 2024	jueves, 5 de diciembre de 2024	
Pasta sin gluten con tomate y queso	Lentejas a la madrileña	Sopa de cocido fideos sin gluten	Crema de calabaza y zanahoria	
Merluza rebozada con harina de maiz con ensalada	Pollo plancha con ensalada	Cocido completo	Albóndigas en salsa (sin alérgenos)	
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta/Yogur	
lunes, 9 de diciembre de 2024	**martes, 10 de diciembre de 2024**	**miércoles, 11 de diciembre de 2024**	**jueves, 12 de diciembre de 2024**	**viernes, 13 de diciembre de 2024**
Pasta sin gluten a la sorrentina	Lentejas estofadas	Sopa de estrellas sin gluten	Arroz con calabaza cebolla y tomate	Alubias blancas estofadas
Bacalao con albahaca y judías con patatas	Pollo plancha con ensalada de tomate	Hamburguesa de ternera (sin pan) con ensalada de tomate	Merluza (harina schar) con lechuga y zanahoria	Pavo rebozado (harina schar) con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 16 de diciembre de 2024	**martes, 17 de diciembre de 2024**	**miércoles, 18 de diciembre de 2024**	**jueves, 19 de diciembre de 2024**	**viernes, 20 de diciembre de 2024**
Pasta sin gluten con chorizo	Judías verdes con jamón	Crema de calabacín	Alubias pintas con jamón	Arroz con tomate
Merluza gratinada con lechuga y cebolla	Lasaña (sin gluten) de carne	Fajitas de pollo con ensalada	Magro en salsa con pimientos	Pizza (base sin alérgenos) jamón, tomate, queso y orégano
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Postre navideño sin alérgenos