



Colegios Ramón y Cajal

Dietas

MENU NO GLUTEN



lunes, 2 de diciembre de 2024	martes, 3 de diciembre de 2024	miércoles, 4 de diciembre de 2024	jueves, 5 de diciembre de 2024	
Pasta sin gluten con tomate y queso	Lentejas a la madrileña	Sopa de cocido fideos sin gluten	Crema de calabaza y zanahoria	
Merluza rebozada con harina de maiz con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Cocido completo	Albóndigas en salsa (sin alérgenos)	
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta/Yogur	
lunes, 9 de diciembre de 2024	martes, 10 de diciembre de 2024	miércoles, 11 de diciembre de 2024	jueves, 12 de diciembre de 2024	viernes, 13 de diciembre de 2024
Pasta sin gluten a la sorrentina	Lentejas estofadas	Sopa de estrellas sin gluten	Arroz con calabaza cebolla y tomate	Alubias blancas estofadas
Bacalao con albahaca y judías con patatas	Tortilla francesa con york y ensalada de tomate	Hamburguesa de ternera (pan burger sin gluten) con ensalada de tomate	Merluza (harina schar) con lechuga y zanahoria	Pavo rebozado (harina schar) con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 16 de diciembre de 2024	martes, 17 de diciembre de 2024	miércoles, 18 de diciembre de 2024	jueves, 19 de diciembre de 2024	viernes, 20 de diciembre de 2024
Pasta sin gluten con chorizo	Judías verdes con jamón	Crema de calabacín	Alubias pintas con jamón	Arroz con tomate
Merluza gratinada con lechuga y cebolla	Lasaña (sin gluten) de carne	Wrap schar sin gluten de pollo con ensalada	Magro en salsa con pimientos	Pizza schar margarita sin lactosa
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Postre navideño sin alérgenos