



# Ramón y Cajal Infantil



MENÚ DICIEMBRE 2024

**lunes, 2 de diciembre de 2024**  
 Macarrones con tomate y queso  
 Buñuelo de merluza con ensalada  
 Fruta  
 Cal: 664 / HC: 77 / Prot: 27 / Lip: 26

**martes, 3 de diciembre de 2024**  
 Lentejas a la madrileña  
 Tortilla de patata  
 Fruta  
 Cal: 585 / HC: 50 / Prot: 22 / Lip: 31

**miércoles, 4 de diciembre de 2024**  
 Sopa de cocido  
 Cocido completo  
 Fruta y yogur  
 Cal: 698 / HC: 68 / Prot: 41 / Lip: 28

**jueves, 5 de diciembre de 2024**  
 Crema de calabaza y zanahoria  
 Albóndigas RYC  
 Fruta  
 Cal: 415 / HC: 46 / Prot: 23 / Lip: 14



**lunes, 9 de diciembre de 2024**  
 Coditos a la sorrentina  
 Lenguadina encebollado con zanahorias  
 Fruta  
 Cal: 537 / HC: 69 / Prot: 29 / Lip: 14

**martes, 10 de diciembre de 2024**  
 Lentejas estofadas  
 Tortilla con jamón y ens. de tomate  
 Fruta  
 Cal: 514 / HC: 46 / Prot: 28 / Lip: 22

**miércoles, 11 de diciembre de 2024**  
 Sopa de estrellas  
 Pollo al ajillo y ensalada tomate  
 Fruta y yogur  
 Cal: 418 / HC: 44 / Prot: 25 / Lip: 15

**jueves, 12 de diciembre de 2024**  
 Arroz con calabaza cebolla y tomate  
 Merluza romana, lechuga y zanahoria  
 Fruta  
 Cal: 572 / HC: 79 / Prot: 17 / Lip: 19

**viernes, 13 de diciembre de 2024**  
 Alubias blancas estofadas  
 Ragout de cerdo con verduras  
 Fruta  
 Cal: 602 / HC: 47 / Prot: 35 / Lip: 27

**lunes, 16 de diciembre de 2024**  
 Macarrones con salsa napolitana  
 Merluza plancha, lechuga y zanahoria  
 Fruta  
 Cal: 481 / HC: 62 / Prot: 19 / Lip: 16

**martes, 17 de diciembre de 2024**  
 Judías verdes con jamón  
 Lasaña de carne  
 Fruta  
 Cal: 587 / HC: 46 / Prot: 31 / Lip: 29

**miércoles, 18 de diciembre de 2024**  
 Crema de calabacín  
 Pollo asado con ensalada  
 Fruta y yogur  
 Cal: 416 / HC: 39 / Prot: 22 / Lip: 18

**jueves, 19 de diciembre de 2024**  
 Alubias pintas con jamón  
 Magro en salsa con pimientos  
 Fruta  
 Cal: 557 / HC: 47 / Prot: 40 / Lip: 20

**viernes, 20 de diciembre de 2024**  
 Arroz con tomate  
 Lenguadina con verduritas  
 Postre navideño  
 Cal: 527 / HC: 76 / Prot: 22 / Lip: 14

**lunes, 23 de diciembre de 2024**  
 Crema de verduras  
 Lomo plancha con patatas fritas  
 Fruta  
 Cal: 636 / HC: 45 / Prot: 34 / Lip: 33



**jueves, 26 de diciembre de 2024**  
 Coditos a la italiana  
 Merluza al horno con ensalada  
 Fruta  
 Cal: 477 / HC: 69 / Prot: 20 / Lip: 11

**viernes, 27 de diciembre de 2024**  
 Alubias blancas estofadas  
 Pollo asado estilo tradicional  
 Fruta y yogur  
 Cal: 520 / HC: 55 / Prot: 31 / Lip: 16

**lunes, 30 de diciembre de 2024**  
 Arroz con tomate  
 Merluza plancha, lechuga y zanahoria  
 Fruta  
 Cal: 468 / HC: 69 / Prot: 16 / Lip: 13





# Ramón y Cajal Infant



MENU DECEMBER 2024

**Monday, 2 December 2024**

Macaroni with tomato and cheese  
Hake fritters with salad  
Fruit

Cal: 664 / HC: 77 / Prot: 27 / Lip: 26

**Tuesday, 3 December 2024**

Madrid style lentils  
Spanish omelette  
Fruit

Cal: 585 / HC: 50 / Prot: 22 / Lip: 31

**Wednesday, 4 December 2024**

Cocido soup  
Traditional broth  
Fruit and yogurt

Cal: 698 / HC: 68 / Prot: 41 / Lip: 28

**Thursday, 5 December 2024**

Cream of pumpkin and carrot soup  
RYC meatballs  
Fruit

Cal: 415 / HC: 46 / Prot: 23 / Lip: 14



**Monday, 9 December 2024**

Sorrentino style pasta  
Dab with onion and baby carrot  
Fruit

Cal: 537 / HC: 69 / Prot: 29 / Lip: 14

**Tuesday, 10 December 2024**

Stewed lentils  
Omelette with ham and tomato salad  
Fruit

Cal: 514 / HC: 46 / Prot: 28 / Lip: 22

**Wednesday, 11 December 2024**

Noodle soup  
Garlic chicken with tomato salad  
Fruit and yogurt

Cal: 418 / HC: 44 / Prot: 25 / Lip: 15

**Thursday, 12 December 2024**

Rice with pumpkin, onion and tomato  
Battered hake, lettuce and carrot salad  
Fruit

Cal: 572 / HC: 79 / Prot: 17 / Lip: 19

**Friday, 13 December 2024**

Stewed white beans  
Pork ragout with vegetables  
Fruit

Cal: 602 / HC: 47 / Prot: 35 / Lip: 27

**Monday, 16 December 2024**

Napoli style macaroni  
Grilled hake, lettuce & carrot salad  
Fruit

Cal: 481 / HC: 62 / Prot: 19 / Lip: 16

**Tuesday, 17 December 2024**

Green beans with ham  
Meat lasagna  
Fruit

Cal: 587 / HC: 46 / Prot: 31 / Lip: 29

**Wednesday, 18 December 2024**

Cream of courgette soup  
Roast chicken, lettuce & corn salad  
Fruit and yogurt

Cal: 416 / HC: 39 / Prot: 22 / Lip: 18

**Thursday, 19 December 2024**

Red beans with ham  
Pork stew with peppers  
Fruit

Cal: 557 / HC: 47 / Prot: 40 / Lip: 20

**Friday, 20 December 2024**

Rice with tomato sauce  
Sole with vegetables  
Christmas dessert

Cal: 527 / HC: 76 / Prot: 22 / Lip: 14

**Monday, 23 December 2024**

Cream of vegetable soup  
Grilled pork with french fries  
Fruit

Cal: 636 / HC: 45 / Prot: 34 / Lip: 33



**Thursday, 26 December 2024**

Italian style pasta  
Roast hake with salad  
Fruit

Cal: 477 / HC: 69 / Prot: 20 / Lip: 11

**Friday, 27 December 2024**

Stewed white beans  
Traditional style roast chicken  
Fruit and yogurt

Cal: 520 / HC: 55 / Prot: 31 / Lip: 16

**Monday, 30 December 2024**

Rice with tomato sauce  
Grilled hake, lettuce & carrot salad  
Fruit

Cal: 468 / HC: 69 / Prot: 16 / Lip: 13

