



Colegios Ramón y Cajal

DIETAS

# MENU NO PESCADO



				viernes, 1 de noviembre de 2024
				FESTIVO
				FESTIVO
				FESTIVO
lunes, 4 de noviembre de 2024	martes, 5 de noviembre de 2024	miércoles, 6 de noviembre de 2024	jueves, 7 de noviembre de 2024	viernes, 8 de noviembre de 2024
Macarrones a la carbonara	Sopa de cocido con verduras y fideos	Arroz con tomate	Crema de calabacín	Lentejas estofadas
Pavo plancha con fritada y ensalada	Cocido completo	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Albóndigas en salsa	Pavo rebozado (harina schar) con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 11 de noviembre de 2024	martes, 12 de noviembre de 2024	miércoles, 13 de noviembre de 2024	jueves, 14 de noviembre de 2024	viernes, 15 de noviembre de 2024
Crema de verduras	Judías verdes con jamón	Garbanzos salteados	Macarrones con chorizo	Alubias blancas estofadas
Ragout de cerdo con patatas fritas	Lasaña de carne	Fajitas de pollo con ensalada	Ragout de ternera con patatas	Pollo asado estilo tradicional con verduras
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 18 de noviembre de 2024	martes, 19 de noviembre de 2024	miércoles, 20 de noviembre de 2024	jueves, 21 de noviembre de 2024	viernes, 22 de noviembre de 2024
Arroz con tomate	Sopa de cocido con verduras y fideos	Crema de coliflor y verduras	Coditos boloñesa	Lentejas estofadas
Pavo a la plancha con lechuga y zanahoria	Cocido completo	Aguja plancha con patatas wedges	Pollo asado con patatas	Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta, Natillas	Fruta	Fruta
lunes, 25 de noviembre de 2024	martes, 26 de noviembre de 2024	miércoles, 27 de noviembre de 2024	jueves, 28 de noviembre de 2024	viernes, 29 de noviembre de 2024
Tallarines a la italiana	Crema de verduras	Patatas guisadas con verduras	Arroz con pisto	Garbanzos estofados
Pavo rebozado (harina de maíz) con ensalada	Alitas cajún con patatas	Tortilla francesa con ensalada	Bistec de ternera con calabacín salteado	Magro al ajillo con patatas
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta