



Colegios Ramón y Cajal

DIETAS

MENU NO LEGUMBRES



viernes, 1 de noviembre de 2024				
				FESTIVO
				FESTIVO
				FESTIVO
lunes, 4 de noviembre de 2024	martes, 5 de noviembre de 2024	miércoles, 6 de noviembre de 2024	jueves, 7 de noviembre de 2024	viernes, 8 de noviembre de 2024
Pasta sin gluten a la carbonara	Sopa de cocido fideos sin gluten	Arroz con sepia	Crema de calabacín	Arroz pilaf
Merluza plancha y ensalada	Cocido completo (sin garbanzos)	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Albóndigas (sin alérgenos) en salsa	Pavo plancha con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 11 de noviembre de 2024	martes, 12 de noviembre de 2024	miércoles, 13 de noviembre de 2024	jueves, 14 de noviembre de 2024	viernes, 15 de noviembre de 2024
Crema de verduras	Repollo al ajillo	Arroz pilaf	Pasta sin gluten con chorizo	Crema de verduras
Ragout de cerdo (sin guisantes) con patatas fritas	Ternera salteada y puré de patata natural	Fajitas de pollo con ensalada	Merluza plancha con ensalada	Pollo asado estilo tradicional (sin judías verdes)
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 18 de noviembre de 2024	martes, 19 de noviembre de 2024	miércoles, 20 de noviembre de 2024	jueves, 21 de noviembre de 2024	viernes, 22 de noviembre de 2024
Arroz con tomate	Sopa de cocido fideos sin gluten	Crema de coliflor y verduras	Pasta sin gluten boloñesa	Crema de verduras
Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria	Cocido completo (sin garbanzos)	Aguja plancha con patatas wedges (no comino)	Bacalao al horno con ajo y perejil y puré de patatas	Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta, Natillas	Fruta	Fruta
lunes, 25 de noviembre de 2024	martes, 26 de noviembre de 2024	miércoles, 27 de noviembre de 2024	jueves, 28 de noviembre de 2024	viernes, 29 de noviembre de 2024
Pasta sin gluten a la italiana	Crema de verduras	Guiso de bacalao y patatas	Arroz con pisto	Crema de verduras
Pescado rebozado (harina de maíz) y ensalada	Alitas cajún con patatas	Tortilla francesa con ensalada	Palometa en salsa de pimientos con calabacín	Magro al ajillo con patatas
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta