



Colegios Ramón y Cajal

DIETAS

# MENU NO LACTOSA



				<b>viernes, 1 de noviembre de 2024</b>
				FESTIVO
				FESTIVO
				FESTIVO
<b>lunes, 4 de noviembre de 2024</b>	<b>martes, 5 de noviembre de 2024</b>	<b>miércoles, 6 de noviembre de 2024</b>	<b>jueves, 7 de noviembre de 2024</b>	<b>viernes, 8 de noviembre de 2024</b>
Macarrones con salsa napolitana	Sopa de cocido con verduras y fideos	Arroz con sepia	Crema de calabacín	Lentejas estofadas
Merluza con fritada y ensalada	Cocido completo	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Albóndigas (sin alérgenos) en salsa	Pavo rebozado (harina schar) con ensalada
Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Fruta
<b>lunes, 11 de noviembre de 2024</b>	<b>martes, 12 de noviembre de 2024</b>	<b>miércoles, 13 de noviembre de 2024</b>	<b>jueves, 14 de noviembre de 2024</b>	<b>viernes, 15 de noviembre de 2024</b>
Crema de verduras	Judías verdes con jamón	Garbanzos salteados	Macarrones con chorizo (sin queso)	Alubias blancas estofadas
Ragout de cerdo con patatas fritas	Ternera salteada y puré de patata natural	Fajitas de pollo con ensalada	Merluza en salsa verde con guisantes	Pollo asado estilo tradicional con verduras
Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Fruta
<b>lunes, 18 de noviembre de 2024</b>	<b>martes, 19 de noviembre de 2024</b>	<b>miércoles, 20 de noviembre de 2024</b>	<b>jueves, 21 de noviembre de 2024</b>	<b>viernes, 22 de noviembre de 2024</b>
Arroz con tomate	Sopa de cocido con verduras y fideos	Crema de coliflor y verduras	Coditos boloñesa	Lentejas estofadas
Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria	Cocido completo	Aguja plancha con patatas wedges	Bacalao al horno con ajo y perejil y (puré de patata natural sin mantequilla)	Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada
Fruta	Fruta	Alpro vainilla	Fruta	Fruta
<b>lunes, 25 de noviembre de 2024</b>	<b>martes, 26 de noviembre de 2024</b>	<b>miércoles, 27 de noviembre de 2024</b>	<b>jueves, 28 de noviembre de 2024</b>	<b>viernes, 29 de noviembre de 2024</b>
Tallarines a la italiana	Crema de verduras	Guiso de bacalao y patatas	Arroz con pisto	Garbanzos estofados
Delicias de pescado con ensalada	Alitas cajún con patatas	Tortilla francesa con ensalada	Palometa en salsa de pimientos con calabacín	Magro al ajillo con patatas
Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Fruta