



Colegios Ramón y Cajal

DIETAS

MENU NO GLUTEN



				viernes, 1 de noviembre de 2024
				FESTIVO
				FESTIVO
				FESTIVO
lunes, 4 de noviembre de 2024	martes, 5 de noviembre de 2024	miércoles, 6 de noviembre de 2024	jueves, 7 de noviembre de 2024	viernes, 8 de noviembre de 2024
Pasta sin gluten a la carbonara	Sopa de cocido fideos sin gluten	Arroz con sepia	Crema de calabacín	Lentejas estofadas
Merluza con fritada y ensalada	Cocido completo	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Albóndigas (sin alérgenos) en salsa	Pavo rebozado (harina schar) con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 11 de noviembre de 2024	martes, 12 de noviembre de 2024	miércoles, 13 de noviembre de 2024	jueves, 14 de noviembre de 2024	viernes, 15 de noviembre de 2024
Crema de verduras	Judías verdes con jamón	Garbanzos salteados	Pasta sin gluten con chorizo	Alubias blancas estofadas
Ragout de cerdo con patatas fritas	Ternera salteada y puré de patata natural	Wrap schar sin gluten de pollo con ensalada	Merluza en salsa verde con guisantes	Pollo asado estilo tradicional con verduras
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 18 de noviembre de 2024	martes, 19 de noviembre de 2024	miércoles, 20 de noviembre de 2024	jueves, 21 de noviembre de 2024	viernes, 22 de noviembre de 2024
Arroz con tomate	Sopa de cocido fideos sin gluten	Crema de coliflor y verduras	Pasta sin gluten boloñesa	Lentejas estofadas
Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria	Cocido completo	Aguja plancha con patatas wedges	Bacalao al horno con ajo y perejil y puré de patatas	Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta, Natillas	Fruta	Fruta
lunes, 25 de noviembre de 2024	martes, 26 de noviembre de 2024	miércoles, 27 de noviembre de 2024	jueves, 28 de noviembre de 2024	viernes, 29 de noviembre de 2024
Pasta sin gluten a la italiana	Crema de verduras	Guiso de bacalao y patatas	Arroz con pisto	Garbanzos estofados
Pescado rebozado (harina de maíz) y ensalada	Alitas cajún con patatas	Tortilla francesa con ensalada	Palometa en salsa de pimientos con calabacín	Magro al ajillo con patatas
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta