

Ramón y Cajal Infantil



**CERRADO
POR FESTIVIDAD**

MENÚ NOVIEMBRE 2024

lunes, 4 de noviembre de 2024

Macarrones con salsa napolitana
Merluza con fritada y ensalada
Fruta

Cal: 549 / HC: 70 / Prot: 22 / Lip: 18

martes, 5 de noviembre de 2024

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta

Cal: 638 / HC: 63 / Prot: 36 / Lip: 24

miércoles, 6 de noviembre de 2024

Arroz con tomate
Lomo al horno con verduras
Fruta y yogur

Cal: 699 / HC: 75 / Prot: 30 / Lip: 30

jueves, 7 de noviembre de 2024

Crema de calabacín
Albóndigas RYC
Fruta

Cal: / HC: / Prot: / Lip:

viernes, 8 de noviembre de 2024

Lentejas estofadas
Lenguadina encebollado con zanahorias
Fruta

Cal: 425 / HC: 49 / Prot: 28 / Lip: 10

lunes, 11 de noviembre de 2024

Crema de verduras
Ragout de cerdo con patatas fritas
Fruta

Cal: 552 / HC: 45 / Prot: 27 / Lip: 28

martes, 12 de noviembre de 2024

Judías verdes con jamón
Lasaña de carne
Fruta

Cal: 587 / HC: 46 / Prot: 31 / Lip: 29

miércoles, 13 de noviembre de 2024

Garbanzos salteados
Pollo al ajillo y ensalada tomate
Fruta y yogur

Cal: 508 / HC: 50 / Prot: 30 / Lip: 19

jueves, 14 de noviembre de 2024

Macarrones con salsa napolitana
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta

Cal: 507 / HC: 70 / Prot: 22 / Lip: 14

viernes, 15 de noviembre de 2024

Alubias blancas estofadas
Pollo asado estilo tradicional
Fruta

Cal: 460 / HC: 51 / Prot: 26 / Lip: 13

lunes, 18 de noviembre de 2024

Arroz con tomate
Merluza plancha, lechuga y zanahoria
Fruta

Cal: 468 / HC: 69 / Prot: 16 / Lip: 13

martes, 19 de noviembre de 2024

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta

Cal: 638 / HC: 63 / Prot: 36 / Lip: 24

miércoles, 20 de noviembre de 2024

Crema de coliflor y verduras
Lomo asado con verduras
Fruta, natillas

Cal: / HC: / Prot: / Lip:

jueves, 21 de noviembre de 2024

Coditos boloñesa
Lenguadina con verduras
Fruta

Cal: 567 / HC: 69 / Prot: 29 / Lip: 17

viernes, 22 de noviembre de 2024

Lentejas estofadas
Tortilla patatas y calabacín, ensalada
Fruta

Cal: 555 / HC: 54 / Prot: 20 / Lip: 26

lunes, 25 de noviembre de 2024

Tallarines a la italiana
Lenguadina con albahaca, judía y patata
Fruta

Cal: 550 / HC: 78 / Prot: 28 / Lip: 12

martes, 26 de noviembre de 2024

Crema de verduras
Pollo asado estilo tradicional
Fruta

Cal: 388 / HC: 45 / Prot: 19 / Lip: 13

miércoles, 27 de noviembre de 2024

Guiso de bacalao y patatas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta y yogur

Cal: 496 / HC: 36 / Prot: 31 / Lip: 25

jueves, 28 de noviembre de 2024

Arroz con pisto
Merluza encebollada con zanahorias baby
Fruta

Cal: 486 / HC: 77 / Prot: 19 / Lip: 10

viernes, 29 de noviembre de 2024

Garbanzos estofados
Magro al ajillo con patatas
Fruta

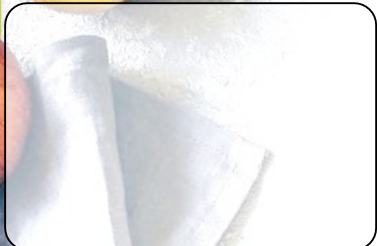
Cal: 570 / HC: 51 / Prot: 38 / Lip: 21



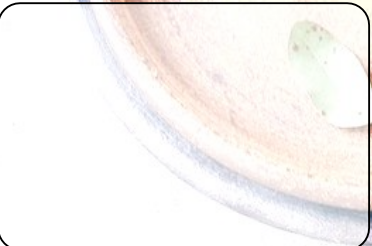
Ramón y Cajal Infant



MENU NOVEMBER 2024



Monday, 4 November 2024
 Napoli style macaroni
 Hake with vegetables and salad
 Fruit
 Cal: 549 / HC: 70 / Prot: 22 / Lip: 18



Tuesday, 5 November 2024
 Cocido soup
 Traditional broth
 Fruit
 Cal: 638 / HC: 63 / Prot: 36 / Lip: 24



Wednesday, 6 November 2024
 Rice with tomato sauce
 Roast pork with vegetables
 Fruit and yogurt
 Cal: 699 / HC: 75 / Prot: 30 / Lip: 30



Thursday, 7 November 2024
 Cream of courgette soup
 RYC meatballs
 Fruit
 Cal: / HC: / Prot: / Lip:

Friday, 8 November 2024
 Stewed lentils
 Dab with onion and baby carrot
 Fruit
 Cal: 425 / HC: 49 / Prot: 28 / Lip: 10

Monday, 11 November 2024
 Cream of vegetable soup
 Pork ragout with fries
 Fruit
 Cal: 552 / HC: 45 / Prot: 27 / Lip: 28

Tuesday, 12 November 2024
 Green beans with ham
 Meat lasagna
 Fruit
 Cal: 587 / HC: 46 / Prot: 31 / Lip: 29

Wednesday, 13 November 2024
 Sautéed chickpeas
 Garlic chicken with tomato salad
 Fruit and yogurt
 Cal: 508 / HC: 50 / Prot: 30 / Lip: 19

Thursday, 14 November 2024
 Napoli style macaroni
 Hake in green sauce with green peas
 Fruit
 Cal: 507 / HC: 70 / Prot: 22 / Lip: 14

Friday, 15 November 2024
 Stewed white beans
 Traditional style roast chicken
 Fruit
 Cal: 460 / HC: 51 / Prot: 26 / Lip: 13

Monday, 18 November 2024
 Rice with tomato sauce
 Grilled hake, lettuce & carrot salad
 Fruit
 Cal: 468 / HC: 69 / Prot: 16 / Lip: 13

Tuesday, 19 November 2024
 Cocido soup
 Traditional broth
 Fruit
 Cal: 638 / HC: 63 / Prot: 36 / Lip: 24

Wednesday, 20 November 2024
 Cream of cauliflower and vegetable soup
 Roast pork with vegetables
 Fruit, custard
 Cal: / HC: / Prot: / Lip:

Thursday, 21 November 2024
 Pasta bolognaise
 Sole with vegetables
 Fruit
 Cal: 567 / HC: 69 / Prot: 29 / Lip: 17

Friday, 22 November 2024
 Stewed lentils
 potato and zucchini omelette, salad
 Fruit
 Cal: 555 / HC: 54 / Prot: 20 / Lip: 26

Monday, 25 November 2024
 Italian style pasta
 Dab with basil , beans & potatoe
 Fruit
 Cal: 550 / HC: 78 / Prot: 28 / Lip: 12

Tuesday, 26 November 2024
 Cream of vegetable soup
 Traditional style roast chicken
 Fruit
 Cal: 388 / HC: 45 / Prot: 19 / Lip: 13

Wednesday, 27 November 2024
 Stewed codfish with potatoes
 Omelette with salad
 Fruit and yogurt
 Cal: 496 / HC: 36 / Prot: 31 / Lip: 25

Thursday, 28 November 2024
 Rice with ratatouille
 Hake with onion and baby carrots
 Fruit
 Cal: 486 / HC: 77 / Prot: 19 / Lip: 10

Friday, 29 November 2024
 Stewed chickpeas
 Garlic pork with potatoes
 Fruit
 Cal: 570 / HC: 51 / Prot: 38 / Lip: 21