



Colegios Ramón y Cajal

DIETAS

MENU NO PROTEINAS LECHE VACA (PLU)



	martes, 1 de octubre de 2024	miércoles, 2 de octubre de 2024	jueves, 3 de octubre de 2024	viernes, 4 de octubre de 2024
	Sopa de verduras con fideos Ternera plancha con ensalada Fruta	Garbanzos salteados Lomo adobado plancha con ensalada Alpro vainilla	Coditos a la italiana Merluza en salsa verde con guisantes Fruta	Alubias blancas estofadas Alitas cajún con patatas Fruta
lunes, 7 de octubre de 2024	martes, 8 de octubre de 2024	miércoles, 9 de octubre de 2024	jueves, 10 de octubre de 2024	viernes, 11 de octubre de 2024
Arroz con tomate Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta	Sopa de cocido con verduras y fideos Cocido completo Fruta	Crema de coliflor y verduras Ternera salteada y puré de patata natural Alpro vainilla	Macarrones con tomate (sin queso) Nuggets de pollo con ensalada Fruta	Lentejas estofadas Pizza base schar sin gluten tomate, jamón y orégano Fruta
lunes, 14 de octubre de 2024	martes, 15 de octubre de 2024	miércoles, 16 de octubre de 2024	jueves, 17 de octubre de 2024	viernes, 18 de octubre de 2024
Crema de verduras Pescado rebozado (harina de maíz) y ensalada Fruta	Garbanzos estofados Aguja cerdo plancha con lechuga Fruta	Macarrones con chorizo (sin queso) Merluza al horno con ensalada Alpro vainilla	Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada Fruta	Arroz con pisto Albondigas en salsa (sin leche) Fruta
lunes, 21 de octubre de 2024	martes, 22 de octubre de 2024	miércoles, 23 de octubre de 2024	jueves, 24 de octubre de 2024	viernes, 25 de octubre de 2024
Crema de calabaza y zanahoria Merluza plancha con ensalada Fruta	Sopa de cocido con verduras y fideos Cocido completo Fruta	Coditos boloñesa Palometa a la gallega con mézclum y canónigos Gelatina	Lentejas a la madrileña Tortilla de patata con ensalada Fruta	Paella de verduras Ragout de ternera con verduras Fruta
lunes, 28 de octubre de 2024	martes, 29 de octubre de 2024	miércoles, 30 de octubre de 2024	jueves, 31 de octubre de 2024	
Coditos a la sorrentina (sin queso) Palometa a la plancha con ensalada de tomate Fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con york y ensalada de tomate Fruta	Sopa de estrellas Hamburguesa (pan burger sin gluten) con ensalada Alpro vainilla	Arroz con calabaza cebolla y tomate Merluza rebozada con ensalada Fruta	