



Colegios Ramón y Cajal

DIETAS

MENU NO LEGUMBRES



	martes, 1 de octubre de 2024	miércoles, 2 de octubre de 2024	jueves, 3 de octubre de 2024	viernes, 4 de octubre de 2024
	Sopa de verduras con fideos San jacobito con ensalada	Crema de verduras Lomo adobado plancha con ensalada	Macarrones a la carbonara Merluza plancha con pisto de verduras	Crema de calabaza y zanahoria Alitas cajún con patatas
	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 7 de octubre de 2024	martes, 8 de octubre de 2024	miércoles, 9 de octubre de 2024	jueves, 10 de octubre de 2024	viernes, 11 de octubre de 2024
Arroz con tomate Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria	Sopa de cocido con verduras y fideos Cocido completo (sin garbanzos)	Crema de coliflor y verduras Lasaña de carne	Macarrones con tomate y queso Croquetas con ensalada	Crema de verduras Pizza (base sin alérgenos) jamón, tomate, queso y orégano
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 14 de octubre de 2024	martes, 15 de octubre de 2024	miércoles, 16 de octubre de 2024	jueves, 17 de octubre de 2024	viernes, 18 de octubre de 2024
Crema de verduras Empanadillas de atún con ensalada	Arroz pilaf Aguja cerdo plancha con lechuga	Macarrones con chorizo Merluza al horno con ensalada	Crema de verduras Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada	Arroz con pisto Albóndigas en salsa
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 21 de octubre de 2024	martes, 22 de octubre de 2024	miércoles, 23 de octubre de 2024	jueves, 24 de octubre de 2024	viernes, 25 de octubre de 2024
Crema de calabaza y zanahoria Merluza plancha con ensalada	Sopa de cocido con verduras y fideos Cocido completo (sin garbanzos)	Coditos boloñesa Palometa a la gallega con mézclum y canónigos	Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada	Paella de verduras Ragout de ternera con verduras
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	Fruta
lunes, 28 de octubre de 2024	martes, 29 de octubre de 2024	miércoles, 30 de octubre de 2024	jueves, 31 de octubre de 2024	
Coditos a la sorrentina Palometa a la plancha con ensalada de tomate	Crema de verduras Tortilla francesa con york y ensalada de tomate	Sopa de estrellas Hamburguesa con ensalada	Arroz con calabaza cebolla y tomate Merluza rebozada con ensalada	
Fruta	Fruta	Fruta/Yogur	Fruta	