



Colegios Ramón y Cajal

DIETAS

MENU NO LACTOSA



	martes, 1 de octubre de 2024	miércoles, 2 de octubre de 2024	jueves, 3 de octubre de 2024	viernes, 4 de octubre de 2024
	Sopa de verduras con fideos Ternera plancha con ensalada	Garbanzos salteados Lomo adobado plancha con ensalada	Coditos a la italiana Merluza en salsa verde con guisantes	Alubias blancas estofadas Alitas cajún con patatas
	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Fruta
lunes, 7 de octubre de 2024	martes, 8 de octubre de 2024	miércoles, 9 de octubre de 2024	jueves, 10 de octubre de 2024	viernes, 11 de octubre de 2024
Arroz con tomate Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria	Sopa de cocido con verduras y fideos Cocido completo	Crema de coliflor y verduras Ternera salteada y puré de patata natural	Macarrones con tomate (sin queso) Nuggets de pollo con ensalada	Lentejas estofadas Pizza schar margarita sin lactosa
Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Fruta
lunes, 14 de octubre de 2024	martes, 15 de octubre de 2024	miércoles, 16 de octubre de 2024	jueves, 17 de octubre de 2024	viernes, 18 de octubre de 2024
Crema de verduras Pescado rebozado (harina de maíz) y ensalada	Garbanzos estofados Aguja cerdo plancha con lechuga	Macarrones con chorizo (sin queso) Merluza al horno con ensalada	Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada	Arroz con pisto Albondigas en salsa (sin leche)
Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	Fruta
lunes, 21 de octubre de 2024	martes, 22 de octubre de 2024	miércoles, 23 de octubre de 2024	jueves, 24 de octubre de 2024	viernes, 25 de octubre de 2024
Crema de calabaza y zanahoria Buñuelo de merluza con ensalada	Sopa de cocido con verduras y fideos Cocido completo	Coditos boloñesa Palometa a la gallega con mézclum y canónigos	Lentejas a la madrileña Tortilla de patata con ensalada	Paella de verduras Ragout de ternera con verduras
Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
lunes, 28 de octubre de 2024	martes, 29 de octubre de 2024	miércoles, 30 de octubre de 2024	jueves, 31 de octubre de 2024	
Coditos a la sorrentina (sin queso) Palometa a la plancha con ensalada de tomate	Lentejas estofadas Tortilla francesa con york y ensalada de tomate	Sopa de estrellas Hamburguesa con ensalada	Arroz con calabaza cebolla y tomate Merluza rebozada con ensalada	
Fruta	Fruta	Activia sin lactosa	Fruta	