



Colegios Ramón y Cajal

**DIETAS**

**MENU NO HUEVO**



	<b>martes, 1 de octubre de 2024</b>	<b>miércoles, 2 de octubre de 2024</b>	<b>jueves, 3 de octubre de 2024</b>	<b>viernes, 4 de octubre de 2024</b>
	Sopa de verduras con fideos (fideos sin gluten)  Ternera plancha con ensalada  Fruta	Garbanzos salteados  Lomo adobado plancha con ensalada  Fruta/Yogur	Pasta sin gluten a la carbonara  Merluza en salsa verde con guisantes  Fruta	Alubias blancas estofadas  Alitas cajún con patatas  Fruta
<b>lunes, 7 de octubre de 2024</b>	<b>martes, 8 de octubre de 2024</b>	<b>miércoles, 9 de octubre de 2024</b>	<b>jueves, 10 de octubre de 2024</b>	<b>viernes, 11 de octubre de 2024</b>
Arroz con tomate  Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria  Fruta	Sopa de cocido fideos sin gluten  Cocido completo  Fruta	Crema de coliflor y verduras  Ternera salteada y puré de patata natural  Fruta/Yogur	Pasta sin gluten con tomate y queso  Nuggets de pollo con ensalada  Fruta	Lentejas estofadas  Pizza jamón y queso con ensalada  Fruta
<b>lunes, 14 de octubre de 2024</b>	<b>martes, 15 de octubre de 2024</b>	<b>miércoles, 16 de octubre de 2024</b>	<b>jueves, 17 de octubre de 2024</b>	<b>viernes, 18 de octubre de 2024</b>
Crema de verduras  Pescado rebozado (harina de maíz) y ensalada  Fruta	Garbanzos estofados  Aguja cerdo plancha con lechuga  Fruta	Pasta sin gluten con chorizo  Merluza al horno con ensalada  Fruta/Yogur	Alubias pintas estofadas  Pavo plancha con ensalada  Fruta	Arroz con pisto  Albondigas en salsa (sin huevo)  Fruta
<b>lunes, 21 de octubre de 2024</b>	<b>martes, 22 de octubre de 2024</b>	<b>miércoles, 23 de octubre de 2024</b>	<b>jueves, 24 de octubre de 2024</b>	<b>viernes, 25 de octubre de 2024</b>
Crema de calabaza y zanahoria  Merluza plancha con ensalada  Fruta	Sopa de cocido fideos sin gluten  Cocido completo  Fruta	Pasta sin gluten boloñesa (sin queso)  Palometa a la gallega con mézclum y canónigos  Fruta, Natillas	Lentejas a la madrileña  Pollo plancha con ensalada  Fruta	Paella de verduras  Ragout de ternera con verduras  Fruta
<b>lunes, 28 de octubre de 2024</b>	<b>martes, 29 de octubre de 2024</b>	<b>miércoles, 30 de octubre de 2024</b>	<b>jueves, 31 de octubre de 2024</b>	
Pasta sin gluten a la sorrentina  Palometa a la plancha con ensalada de tomate  Fruta	Lentejas estofadas  Pollo plancha con ensalada de tomate  Fruta	Sopa de estrellas sin gluten  Hamburguesa (panecillo sin gluten) con ensalada  Fruta/Yogur	Arroz con calabaza cebolla y tomate  Merluza rebozada con ensalada  Fruta	