



Colegios Ramón y Cajal

DIETAS

MENU NO GLUTEN



| | martes, 1 de octubre de 2024 | miércoles, 2 de octubre de 2024 | jueves, 3 de octubre de 2024 | viernes, 4 de octubre de 2024 |
|---|--|---|--|--|
| | Sopa de verduras con fideos (fideos sin gluten) Ternera plancha con ensalada Fruta | Garbanzos salteados Lomo adobado plancha con ensalada Fruta/Yogur | Pasta sin gluten a la carbonara Merluza plancha con pisto de verduras Fruta | Alubias blancas estofadas Alitas cajún con patatas Fruta |
| lunes, 7 de octubre de 2024 | martes, 8 de octubre de 2024 | miércoles, 9 de octubre de 2024 | jueves, 10 de octubre de 2024 | viernes, 11 de octubre de 2024 |
| Arroz con tomate Merluza a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta | Sopa de cocido fideos sin gluten Cocido completo Fruta | Crema de coliflor y verduras Ternera salteada y puré de patata natural Fruta/Yogur | Pasta sin gluten con tomate y queso Chickenfingers schar sin gluten con ensalada Fruta | Lentejas estofadas Pizza schar margarita sin lactosa Fruta |
| lunes, 14 de octubre de 2024 | martes, 15 de octubre de 2024 | miércoles, 16 de octubre de 2024 | jueves, 17 de octubre de 2024 | viernes, 18 de octubre de 2024 |
| Crema de verduras Pescado rebozado (harina de maíz) y ensalada Fruta | Garbanzos estofados Aguja cerdo plancha con lechuga Fruta | Pasta sin gluten con chorizo Merluza al horno con ensalada Fruta/Yogur | Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas calabacín y cebolla con ensalada Fruta | Arroz con pisto Albondigas en salsa (sin harina) Fruta |
| lunes, 21 de octubre de 2024 | martes, 22 de octubre de 2024 | miércoles, 23 de octubre de 2024 | jueves, 24 de octubre de 2024 | viernes, 25 de octubre de 2024 |
| Crema de calabaza y zanahoria Merluza plancha con ensalada Fruta | Sopa de cocido fideos sin gluten Cocido completo Fruta | Pasta sin gluten boloñesa Palometa a la gallega con mézclum y canónigos Gelatina | Lentejas a la madrileña Tortilla de patata con ensalada Fruta | Paella de verduras Ragout de ternera con verduras Fruta |
| lunes, 28 de octubre de 2024 | martes, 29 de octubre de 2024 | miércoles, 30 de octubre de 2024 | jueves, 31 de octubre de 2024 | |
| Pasta sin gluten a la sorrentina Palometa a la plancha con ensalada de tomate Fruta | Lentejas estofadas Tortilla francesa con york y ensalada de tomate Fruta | Sopa de estrellas sin gluten Hamburguesa (pan burger sin gluten) con ensalada Fruta/Yogur | Arroz con calabaza cebolla y tomate Merluza plancha con ensalada Fruta | |