



<p>01-04-2024</p> <p>No hay menu asignado</p>	<p>02 Kcal: 890 HC: 66 PR: 41 GR: 39</p> <p>LENTEJAS CON VERURAS Y QUINOA</p> <p>SALMÓN AL HORNO</p> <p>FILETE DE LENGUADO AL HORNO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>03 Kcal: 848 HC: 26 PR: 44 GR: 46</p> <p>ENSALADA ILUSTRADA</p> <p>SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO</p> <p>PURÉ DE PATATAS</p> <p>YOGUR</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>04 Kcal: 695 HC: 91 PR: 30 GR: 13</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COCIDO MADRILEÑO COMPLETO</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>05 Kcal: 656 HC: 64 PR: 19 GR: 25</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>LASAÑA DE CARNE DE TERNERA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>08 Kcal: 587 HC: 48 PR: 18 GR: 22</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE</p> <p>HUEVO FRITO</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>09 Kcal: 635 HC: 61 PR: 31 GR: 29</p> <p>SOPA DE VERDURAS</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>10 Kcal: 911 HC: 69 PR: 26 GR: 44</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>MERLUZA ROMANA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p> <p>YOGUR</p>	<p>11 Kcal: 685 HC: 11 PR: 35 GR: 38</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>12 Kcal: 733 HC: 67 PR: 17 GR: 36</p> <p>COUS COUS DE VERURAS Y POLLO</p> <p>CORDÓN BLEU DE PAVO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>15 Kcal: 543 HC: 28 PR: 27 GR: 23</p> <p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>16 Kcal: 768 HC: 71 PR: 26 GR: 32</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE LENGUADO ROMANA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>17 Kcal: 693 HC: 82 PR: 29 GR: 26</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>HUEVOS CON BECHAMEL</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>YOGUR</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>18 Kcal: 710 HC: 28 PR: 29 GR: 44</p> <p>ENSALADA ILUSTRADA</p> <p>SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>19 Kcal: 682 HC: 22 PR: 31 GR: 39</p> <p>BRÓCOLI GRATINADO</p> <p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>FILETES RUSOS DE TERNERA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>22 Kcal: 592 HC: 24 PR: 21 GR: 33</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>ESCALOPE MILANESA</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>23 Kcal: 870 HC: 60 PR: 21 GR: 46</p> <p>LACITOS CARBONARA</p> <p>TALLARINES CON TOMATE</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>MERLUZA ROMANA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>24 Kcal: 427 HC: 32 PR: 19 GR: 11</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO</p> <p>TOMATE</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p> <p>HELADO</p>	<p>25 Kcal: 639 HC: 42 PR: 19 GR: 42</p> <p>CHAMPIÑONES CON JAMÓN</p> <p>PURÉ DE VERDURAS FRESCAS</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>26 Kcal: 661 HC: 78 PR: 18 GR: 23</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>29 Kcal: 671 HC: 53 PR: 10 GR: 33</p> <p>ENSALADA DE ARROZ</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>30 Kcal: 649 HC: 63 PR: 19 GR: 25</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>LASAÑA DE CARNE DE TERNERA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>			

- Gluten
 - Altramuz
 - Dioxid de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos secos
 - Soja

Kcal: Kilocalorías PR: Proteínas HC: Hidratos GR: Grasas

15 - Alergias e intolerancias I3 - Celíacos I4 - Celíacos Infantil I2 - Infantil I1 - Prim, ESO y Bach

Colegios Ramón y Cajal - B28701340 - 914135631 | info@colegiosramonycajal.es - Arturo Soria, 206 - 28043 Madrid, Madrid