






01 Kcal: 632 HC: 20 PR: 37 GR: 37 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	02 Kcal: 890 HC: 66 PR: 41 GR: 39 LENTEJAS CON VERURAS Y QUINOA SALMÓN AL HORNO FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	03 Kcal: 848 HC: 26 PR: 44 GR: 46 ENSALADA ILUSTRADA CREMA DE ZANAHORIAS SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO PURÉ DE PATATAS YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	04 Kcal: 695 HC: 91 PR: 30 GR: 13 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO	05 Kcal: 656 HC: 64 PR: 19 GR: 25 CREMA DE CALABAZA LASAÑA DE CARNE DE TERNERA FRUTA DEL TIEMPO
08 Kcal: 587 HC: 48 PR: 18 GR: 22 ARROZ BLANCO CON TOMATE HUEVO FRITO FILETE DE LENGUADO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	09 Kcal: 635 HC: 61 PR: 31 GR: 29 SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	10 Kcal: 911 HC: 69 PR: 26 GR: 44 ESPAGUETIS BOLOÑESA MERLUZA AL HORNO MERLUZA ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	11 Kcal: 685 HC: 11 PR: 35 GR: 38 JUDIAS VERDES CON JAMÓN POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	12 Kcal: 733 HC: 67 PR: 17 GR: 36 COUS COUS DE VERURAS Y POLLO CORDÓN BLEU DE PAVO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
15 Kcal: 543 HC: 28 PR: 27 GR: 23 GUISANTES CON JAMÓN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	16 Kcal: 768 HC: 71 PR: 26 GR: 32 FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE LENGUADO ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	17 Kcal: 693 HC: 82 PR: 29 GR: 26 LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	18 Kcal: 710 HC: 28 PR: 29 GR: 44 ENSALADA ILUSTRADA PURÉ DE VERDURAS FRESCAS SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	19 Kcal: 682 HC: 22 PR: 31 GR: 39 BRÓCOLI GRATINADO CREMA DE CALABACIN FILETES RUSOS DE TERNERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
22 Kcal: 592 HC: 24 PR: 21 GR: 33 CREMA DE CALABAZA ESCALOPE MILANESA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	23 Kcal: 870 HC: 60 PR: 21 GR: 46 LACITOS CARBONARA TALLARINES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO MERLUZA ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	24 Kcal: 427 HC: 32 PR: 19 GR: 11 PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO TOMATE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO HELADO	25 Kcal: 639 HC: 42 PR: 19 GR: 42 CHAMPIÑONES CON JAMÓN PURÉ DE VERDURAS FRESCAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	26 Kcal: 661 HC: 78 PR: 18 GR: 23 SOPA DE COCIDO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO
29 Kcal: 671 HC: 53 PR: 10 GR: 33 ENSALADA DE ARROZ ARROZ TRES DELICIAS CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	30 Kcal: 649 HC: 63 PR: 19 GR: 25 CREMA DE ZANAHORIAS LASAÑA DE CARNE DE TERNERA FRUTA DEL TIEMPO			

🚫 - Gluten 🌱 - Altramuz 🟣 - Dióxido de azufre y sulfitos 🐚 - Molusco 🌰 - Cacahuete 🌿 - Apio 🍳 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🍯 - Mostaza 🦀 - Crustaceo 🌾 - Sesamo 🍄 - Frutos secos 🌱 - Soja

Kcal: Kilocalorías **PR:** Proteínas **HC:** Hidratos **GR:** Grasas

15 - Alergias e intolerancias I3 - Celíacos I4 - Celíacos Infantil I2 - Infantil I1 - Prim, ESO y Bach

Colegios Ramón y Cajal - B28701340 - 914135631 | info@colegiosramonycajal.es - Arturo Soria, 206 - 28043 Madrid, Madrid