





<p><b>01</b> Kcal: 632 HC: 20 PR: 37 GR: 37</p> <p>PURÉ DE VERDURAS FRESCAS POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>02</b> Kcal: 890 HC: 66 PR: 41 GR: 39</p> <p>LENTEJAS CON VERURAS Y QUINOA SALMÓN AL HORNO FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>03</b> Kcal: 668 HC: 18 PR: 41 GR: 45</p> <p>ENSALADA ILUSTRADA CREMA DE ZANAHORIAS SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO YOGUR FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>04</b> Kcal: 696 HC: 88 PR: 30 GR: 14</p> <p>SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>05</b> Kcal: 601 HC: 83 PR: 12 GR: 14</p> <p>CREMA DE CALABAZA LASAÑA DE TERNERA SIN GLUTEN FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p><b>08</b> Kcal: 587 HC: 48 PR: 18 GR: 22</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE HUEVO FRITO FILETE DE LENGUADO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>09</b> Kcal: 818 HC: 89 PR: 34 GR: 32</p> <p>SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>10</b> Kcal: 853 HC: 66 PR: 25 GR: 39</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR</p>	<p><b>11</b> Kcal: 685 HC: 11 PR: 35 GR: 38</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>12</b> Kcal: 853 HC: 67 PR: 30 GR: 40</p> <p>CODITOS CON TOMATE SIN GLUTEN ESCALOPE MILANESA SIN GLUTEN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p><b>15</b> Kcal: 543 HC: 28 PR: 27 GR: 23</p> <p>GUISANTES CON JAMÓN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>16</b> Kcal: 689 HC: 64 PR: 44 GR: 16</p> <p>FIDEUÁ DE VERDURAS Y POLLO SIN GLUTEN FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>17</b> Kcal: 829 HC: 50 PR: 38 GR: 38</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS REVUELTO DE JAMÓN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>18</b> Kcal: 710 HC: 28 PR: 29 GR: 44</p> <p>ENSALADA ILUSTRADA SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSAS ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>19</b> Kcal: 643 HC: 40 PR: 40 GR: 49</p> <p>CREMA DE CALABACIN FILETES RUSOS SIN ALÉRGENOS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p><b>22</b> Kcal: 716 HC: 29 PR: 23 GR: 44</p> <p>CREMA DE CALABAZA ESCALOPE MILANESA SIN GLUTEN PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>23</b> Kcal: 853 HC: 66 PR: 25 GR: 39</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>24</b> Kcal: 427 HC: 32 PR: 19 GR: 11</p> <p>PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO TOMATE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>25</b> Kcal: 639 HC: 42 PR: 19 GR: 42</p> <p>CHAMPIÑONES CON JAMÓN PURÉ DE VERDURAS FRESCAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>26</b> Kcal: 662 HC: 75 PR: 18 GR: 24</p> <p>SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p><b>29</b> Kcal: 602 HC: 33 PR: 12 GR: 33</p> <p>ENSALADA DE ARROZ ARROZ TRES DELICIAS CROQUETAS DE JAMÓN SIN GLUTEN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>30</b> Kcal: 594 HC: 82 PR: 12 GR: 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS LASAÑA DE TERNERA SIN GLUTEN FRUTA DEL TIEMPO</p>			

- Gluten 
 - Altramuz 
 - Dioxid de azufre y sulfitos 
 - Molusco 
 - Cacahuete 
 - Apio 
 - Huevos 
 - Pescado 
 - Lacteo 
 - Mostaza 
 - Crustaceo 
 - Sesamo 
 - Frutos secos 
 - Soja

Kcal: Kilocalorías PR: Proteínas HC: Hidratos GR: Grasas

I5 - Alergias e intolerancias I3 - Celíacos I4 - Celíacos Infantil I2 - Infantil I1 - Prim, ESO y Bach

Colegios Ramón y Cajal - B28701340 - 914135631 | info@colegiosramonycajal.es - Arturo Soria, 206 - 28043 Madrid, Madrid