



<p>01-04-2024</p> <p>No hay menu asignado</p>	<p>02 Kcal: 890 HC: 66 PR: 41 GR: 39</p> <p>LENTEJAS CON VERURAS Y QUINOA</p> <p>SALMÓN AL HORNO</p> <p>FILETE DE LENGUADO AL HORNO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>03 Kcal: 668 HC: 18 PR: 41 GR: 45</p> <p>ENSALADA ILUSTRADA</p> <p>SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO</p> <p>YOGUR</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>04 Kcal: 696 HC: 88 PR: 30 GR: 14</p> <p>SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN</p> <p>COCIDO MADRILEÑO COMPLETO</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>05 Kcal: 601 HC: 83 PR: 12 GR: 14</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>LASAÑA DE TERNERA SIN GLUTEN</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>08 Kcal: 587 HC: 48 PR: 18 GR: 22</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE</p> <p>HUEVO FRITO</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>09 Kcal: 818 HC: 89 PR: 34 GR: 32</p> <p>SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>10 Kcal: 853 HC: 66 PR: 25 GR: 39</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA SIN GLUTEN</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p> <p>YOGUR</p>	<p>11 Kcal: 685 HC: 11 PR: 35 GR: 38</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>12 Kcal: 853 HC: 67 PR: 30 GR: 40</p> <p>CODITOS CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>ESCALOPE MILANESA SIN GLUTEN</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>15 Kcal: 543 HC: 28 PR: 27 GR: 23</p> <p>GUISANTES CON JAMÓN</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>16 Kcal: 689 HC: 64 PR: 44 GR: 16</p> <p>FIDEUÁ DE VERDURAS Y POLLO SIN GLUTEN</p> <p>FILETE DE LENGUADO AL HORNO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>17 Kcal: 829 HC: 50 PR: 38 GR: 38</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>REVUELTO DE JAMÓN</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>18 Kcal: 710 HC: 28 PR: 29 GR: 44</p> <p>ENSALADA ILUSTRADA</p> <p>SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>19 Kcal: 643 HC: 40 PR: 40 GR: 49</p> <p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>FILETES RUSOS SIN ALÉRGENOS</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>22 Kcal: 716 HC: 29 PR: 23 GR: 44</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>ESCALOPE MILANESA SIN GLUTEN</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>23 Kcal: 853 HC: 66 PR: 25 GR: 39</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA SIN GLUTEN</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>24 Kcal: 427 HC: 32 PR: 19 GR: 11</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO</p> <p>TOMATE</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>25 Kcal: 639 HC: 42 PR: 19 GR: 42</p> <p>CHAMPIÑONES CON JAMÓN</p> <p>PURÉ DE VERDURAS FRESCAS</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>26 Kcal: 662 HC: 75 PR: 18 GR: 24</p> <p>SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>29 Kcal: 602 HC: 33 PR: 12 GR: 33</p> <p>ENSALADA DE ARROZ</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN SIN GLUTEN</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>30 Kcal: 594 HC: 82 PR: 12 GR: 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>LASAÑA DE TERNERA SIN GLUTEN</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>			

🚫 - Gluten
 🚫 - Altramuz
 🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos
 🚫 - Molusco
 🚫 - Cacahuete
 🚫 - Apio
 🚫 - Huevos
 🚫 - Pescado
 🚫 - Lacteo
 🚫 - Mostaza
 🚫 - Crustaceo
 🚫 - Sesamo
 🚫 - Frutos secos
 🚫 - Soja

Kcal: Kilocalorías PR: Proteínas HC: Hidratos GR: Grasas

I5 - Alergias e intolerancias I3 - Celiacos I4 - Celiacos Infantil I2 - Infantil I1 - Prim, ESO y Bach

Colegios Ramón y Cajal - B28701340 - 914135631 | info@colegiosramonycajal.es - Arturo Soria, 206 - 28043 Madrid, Madrid