



			01 Kcal: 646 HC: 34 PR: 33 GR: 24 ARROZ BLANCO CON TOMATE POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	02 Kcal: 677 HC: 66 PR: 31 GR: 29 SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN ALÉRGICOS PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO
05 Kcal: 639 HC: 20 PR: 25 GR: 38 JUDIAS VERDES CON JAMÓN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	06 Kcal: 546 HC: 28 PR: 22 GR: 27 CREMA DE CALABAZA FILETES RUSOS SIN ALÉRGICOS FRUTA DEL TIEMPO	07 Kcal: 582 HC: 52 PR: 25 GR: 26 SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	08 Kcal: 723 HC: 64 PR: 30 GR: 27 FIDEUÁ DE VERDURAS Y POLLO SIN GLUTEN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	09 Kcal: 456 HC: 34 PR: 3 GR: 21 ARROZ BLANCO CON TOMATE ALITAS DE POLLO MARINADAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
12 Kcal: 647 HC: 35 PR: 28 GR: 40 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS ESCALOPE MILANESA SIN ALÉRGICOS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	13 Kcal: 671 HC: 33 PR: 26 GR: 39 ARROZ MILANESA SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	14 Kcal: 714 HC: 62 PR: 28 GR: 28 CODITOS CON TOMATE SIN GLUTEN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	15 Kcal: 543 HC: 28 PR: 22 GR: 27 CREMA DE ZANAHORIAS FILETES RUSOS SIN ALÉRGICOS TOMATE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	16 Kcal: 489 HC: 52 PR: 25 GR: 16 SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO TOMATE FRUTA DEL TIEMPO
19 Kcal: 646 HC: 34 PR: 33 GR: 24 ARROZ BLANCO CON TOMATE POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	20 Kcal: 484 HC: 51 PR: 25 GR: 16 SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	21 Kcal: 761 HC: 35 PR: 36 GR: 48 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	22-02-2024 No hay menu asignado	23-02-2024 No hay menu asignado
26 Kcal: 870 HC: 80 PR: 35 GR: 33 ESPAGUETIS BOLOÑESA SIN GLUTEN ESCALOPE MILANESA SIN ALÉRGICOS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	27 Kcal: 598 HC: 61 PR: 37 GR: 20 SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	28 Kcal: 682 HC: 36 PR: 22 GR: 38 PAELLA DE VERDURAS Y POLLO CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	29 Kcal: 621 HC: 35 PR: 28 GR: 37 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN ALÉRGICOS PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos secos - Soja

Kcal: Kilocalorías **PR:** Proteínas **HC:** Hidratos **GR:** Grasas

15 - Alergias e intolerancias 13 - Celíacos 14 - Celíacos Infantil 12 - Infantil 11 - Prim, ESO y Bach

Colegios Ramón y Cajal - B28701340 - 914135631 | info@colegiosramonycajal.es - Arturo Soria, 206 - 28043 Madrid, Madrid