

		<p>01-11-2023</p> <p>No hay menu asignado</p>	<p><b>02</b> Kcal: 749 HC: 67 PR: 29 GR: 28</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA SIN GLUTEN SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>03</b> Kcal: 505 HC: 55 PR: 12 GR: 27</p> <p>SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p><b>06</b> Kcal: 809 HC: 84 PR: 31 GR: 28</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>07</b> Kcal: 579 HC: 34 PR: 29 GR: 24</p> <p>GUISANTES CON JAMÓN ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN ALÉRGENOS PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>08</b> Kcal: 624 HC: 15 PR: 30 GR: 33</p> <p>CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>09-11-2023</p> <p>No hay menu asignado</p>	<p><b>10</b> Kcal: 570 HC: 55 PR: 40 GR: 10</p> <p>SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p><b>13</b> Kcal: 793 HC: 78 PR: 32 GR: 27</p> <p>FIDEUÁ DE VERDURAS Y POLLO SIN GLUTEN ESCALOPE MILANESA SIN ALÉRGENOS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>14</b> Kcal: 666 HC: 48 PR: 25 GR: 28</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETES RUSOS SIN ALÉRGENOS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>15</b> Kcal: 506 HC: 61 PR: 10 GR: 21</p> <p>SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN ALITAS DE POLLO MARINADAS PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>16</b> Kcal: 471 HC: 14 PR: 19 GR: 26</p> <p>CREMA DE CALABAZA CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>17</b> Kcal: 664 HC: 63 PR: 25 GR: 23</p> <p>CODITOS CON TOMATE SIN GLUTEN SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p><b>20</b> Kcal: 630 HC: 11 PR: 24 GR: 41</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>21</b> Kcal: 674 HC: 84 PR: 12 GR: 22</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE PAVO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>22</b> Kcal: 767 HC: 56 PR: 43 GR: 25</p> <p>SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>23</b> Kcal: 641 HC: 45 PR: 24 GR: 27</p> <p>PAELLA DE VERDURAS ESCALOPE MILANESA SIN ALÉRGENOS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>24</b> Kcal: 630 HC: 31 PR: 43 GR: 50</p> <p>CREMA DE CALABACIN RAGUT DE TERNERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p><b>27</b> Kcal: 647 HC: 35 PR: 28 GR: 40</p> <p>PURÉ DE VERDURAS FRESCAS ESCALOPE MILANESA SIN ALÉRGENOS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>28</b> Kcal: 757 HC: 69 PR: 30 GR: 32</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA SIN GLUTEN SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>29</b> Kcal: 534 HC: 50 PR: 28 GR: 21</p> <p>SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>30</b> Kcal: 643 HC: 40 PR: 40 GR: 49</p> <p>CREMA DE CALABACIN FILETES RUSOS SIN ALÉRGENOS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias. El alumno podrá elegir plato cuando se ofrezcan dos alternativas.

🚫 - Gluten
🚫 - Altramuz
🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos
🚫 - Molusco
🚫 - Cacahuete
🚫 - Apio
🚫 - Huevos
🚫 - Pescado
🚫 - Lacteo
🚫 - Mostaza
🚫 - Crustaceo
🚫 - Sesamo
🚫 - Frutos secos
🚫 - Soja

Kcal: Kilocalorías PR: Proteínas HC: Hidratos GR: Grasas

15 - Alergias e intolerancias 13 - Celíacos 14 - Celíacos Infantil 12 - Infantil 11 - Prim, ESO y Bach

Colegios Ramón y Cajal - B28701340 - 914135631 | info@colegiosramonycajal.es - Arturo Soria, 206 - 28043 Madrid, Madrid