

				01 Kcal: 632 HC: 20 PR: 37 GR: 37 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
04 Kcal: 682 HC: 22 PR: 31 GR: 39 BRÓCOLI GRATINADO CREMA DE CALABACIN FILETES RUSOS DE TERNERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	05 Kcal: 571 HC: 33 PR: 18 GR: 25 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA ROMANA FRUTA DEL TIEMPO	06 Kcal: 592 HC: 24 PR: 21 GR: 33 CREMA DE CALABAZA ESCALOPE MILANESA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	07 Kcal: 574 HC: 30 PR: 22 GR: 30 GAZPACHO SOPA DE COCIDO ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	08 Kcal: 794 HC: 87 PR: 30 GR: 30 CODITOS CON TOMATE SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
11 Kcal: 545 HC: 43 PR: 24 GR: 27 CALABACIN EN TEMPURA PURÉ DE VERDURAS FRESCAS REVUELTO DE JAMÓN REVUELTO DE GULAS NATILLAS DE VAINILLA FRUTA DEL TIEMPO	12 Kcal: 603 HC: 28 PR: 20 GR: 32 ENSALADA DE ARROZ ARROZ BLANCO CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	13 Kcal: 819 HC: 18 PR: 34 GR: 41 JUDIAS VERDES CON JAMÓN SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO PURÉ DE PATATAS FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	14 Kcal: 859 HC: 69 PR: 32 GR: 40 ESPAGUETIS BOLOÑESA SALMÓN AL HORNO FILETE DE LENGUADO ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	15 Kcal: 592 HC: 13 PR: 30 GR: 28 GAZPACHO LENTEJAS CON VERDURAS POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
18 Kcal: 836 HC: 84 PR: 31 GR: 31 TALLARINES CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	19 Kcal: 484 HC: 38 PR: 12 GR: 22 GUISANTES CON JAMÓN JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	20 Kcal: 731 HC: 73 PR: 23 GR: 37 CREMA DE ZANAHORIAS LASAÑA DE CARNE DE TERNERA ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	21 Kcal: 577 HC: 43 PR: 25 GR: 30 ARROZ BLANCO CON TOMATE SALMÓN AL HORNO MERLUZA ROMANA ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	22 Kcal: 641 HC: 42 PR: 24 GR: 38 ENSALADA ILUSTRADA REVUELTO DE HUEVOS CON PATATAS HELADO FRUTA DEL TIEMPO
25 Kcal: 870 HC: 60 PR: 21 GR: 46 LACITOS CARBONARA TALLARINES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO MERLUZA ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	26 Kcal: 592 HC: 55 PR: 16 GR: 32 CHAMPIÑONES CON JAMÓN CORDÓN BLEU DE PAVO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	27 Kcal: 800 HC: 77 PR: 41 GR: 33 FIDEUA DE VERDURAS POLLO ASADO ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO	28 Kcal: 592 HC: 24 PR: 21 GR: 33 CREMA DE CALABAZA ESCALOPE MILANESA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	29 Kcal: 599 HC: 17 PR: 15 GR: 37 GAZPACHO LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias. El alumno podrá elegir plato cuando se ofrezcan dos alternativas.

🌾 - Gluten
🌱 - Altramuz
🟣 - Dioxido de azufre y sulfitos
🐚 - Molusco
🥜 - Cacahuete
🌿 - Apio
🥚 - Huevos
🐟 - Pescado
🥛 - Lacteo
🍯 - Mostaza
🦀 - Crustaceo
🌿 - Sesamo
🍌 - Frutos secos
🌱 - Soja

Kcal: Kilocalorías PR: Proteínas HC: Hidratos GR: Grasas