

				01-09-2023
No hay menu asignado				
04-09-2023	05-09-2023	06	07	08
No hay menu asignado	No hay menu asignado	Kcal: 648 HC: 39 PR: 23 GR: 33 CREMA DE CALABAZA ESCALOPE MILANESA SIN ALÉRGENOS PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 677 HC: 32 PR: 24 GR: 38 GAZPACHO SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN ALÉRGENOS PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 671 HC: 65 PR: 26 GR: 27 CODITOS CON TOMATE SIN GLUTEN SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
11	12	13	14	15
Kcal: 577 HC: 20 PR: 26 GR: 40 PURÉ DE VERDURAS FRESCAS CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 541 HC: 35 PR: 19 GR: 22 ARROZ BLANCO CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 746 HC: 20 PR: 33 GR: 46 JUDIAS VERDES CON JAMÓN SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 870 HC: 80 PR: 35 GR: 33 ESPAGUETIS BOLOÑESA SIN GLUTEN ESCALOPE MILANESA SIN ALÉRGENOS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 688 HC: 17 PR: 32 GR: 38 GAZPACHO SIN GLUTEN POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO
18	19	20	21	22
Kcal: 832 HC: 86 PR: 32 GR: 29 ENSALADA DE PASTA SIN ALÉRGENOS CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 484 HC: 38 PR: 12 GR: 22 GUISANTES CON JAMÓN JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 637 HC: 28 PR: 22 GR: 37 CREMA DE ZANAHORIAS FILETES RUSOS SIN ALÉRGENOS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 548 HC: 34 PR: 30 GR: 19 ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 295 HC: 7 PR: 16 GR: 11 ENSALADA ILUSTRADA SIN ALÉRGENOS SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO
25	26	27	28	29
Kcal: 586 HC: 65 PR: 12 GR: 24 CODITOS CON TOMATE SIN GLUTEN JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 652 HC: 51 PR: 26 GR: 38 CHAMPIÑONES CON JAMÓN FILETES RUSOS SIN ALÉRGENOS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 588 HC: 64 PR: 11 GR: 21 FIDEUÁ DE VERDURAS Y POLLO SIN GLUTEN ALITAS DE POLLO MARINADAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 648 HC: 39 PR: 23 GR: 33 CREMA DE CALABAZA ESCALOPE MILANESA SIN ALÉRGENOS PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	Kcal: 633 HC: 17 PR: 21 GR: 41 GAZPACHO SIN GLUTEN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias. El alumno podrá elegir plato cuando se ofrezcan dos alternativas.

🚫 - Gluten
🚫 - Altramuz
🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos
🚫 - Molusco
🚫 - Cacahuete
🚫 - Apio
🚫 - Huevos
🚫 - Pescado
🚫 - Lacteo
🚫 - Mostaza

🚫 - Crustaceo
🚫 - Sesamo
🚫 - Frutos secos
🚫 - Soja

Kcal: Kilocalorías PR: Proteínas HC: Hidratos GR: Grasas

I5 - Alergias e intolerancias I3 - Celíacos I4 - Celíacos Infantil I2 - Infantil I1 - Prim, ESO y Bach

Colegios Ramón y Cajal - B28701340 - 914135631 | info@colegiosramonycajal.es - Arturo Soria, 206 - 28043 Madrid, Madrid