

<p>01-05-2023</p>  <p>Colegios Ramón y Cajal</p>	<p>02-05-2023</p>	<p>03 Kcal: 762 HC: 91 PR: 36 GR: 28</p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA ESPAGUETIS CON TOMATE SALMÓN AL HORNO MERLUZA ROMANA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>04 Kcal: 635 HC: 61 PR: 31 GR: 29</p> <p>SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>05 Kcal: 604 HC: 33 PR: 19 GR: 35</p> <p>CREMA DE CALABAZA SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>08 Kcal: 753 HC: 67 PR: 18 GR: 35</p> <p>ENSALADA DE PASTA NUGGETS DE POLLO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>09 Kcal: 570 HC: 18 PR: 27 GR: 32</p> <p>GAZPACHO CREMA DE CALABACIN RAGUT DE PAVO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>10 Kcal: 878 HC: 69 PR: 50 GR: 40</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS POTAJE DE GARBANZOS REVUELTO DE JAMÓN YOGUR FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>11 Kcal: 680 HC: 30 PR: 42 GR: 29</p> <p>ARROZ MILANESA FILETE DE LENGUADO AL HORNO FILETE DE LENGUADO ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>12 Kcal: 585 HC: 46 PR: 24 GR: 33</p> <p>CHAMPIÑONES CON JAMÓN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>15-05-2023</p>	<p>16 Kcal: 592 HC: 29 PR: 21 GR: 31</p> <p>COLIFLOR REBOZADA PURÉ DE VERDURAS FRESCAS ESCALOPE MILANESA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>17 Kcal: 631 HC: 38 PR: 24 GR: 38</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA ROMANA MERLUZA EN SALSA VERDE ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>18 Kcal: 656 HC: 64 PR: 19 GR: 25</p> <p>CREMA DE CALABAZA LASAÑA DE CARNE DE TERNERA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>19 Kcal: 592 HC: 13 PR: 30 GR: 28</p> <p>GAZPACHO LENTEJAS CON VERDURAS POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>22 Kcal: 427 HC: 32 PR: 19 GR: 11</p> <p>PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO TOMATE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO HELADO</p>	<p>23 Kcal: 655 HC: 19 PR: 39 GR: 34</p> <p>ENSALADA ILUSTRADA FILETE DE POLLO PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>24 Kcal: 720 HC: 93 PR: 33 GR: 22</p> <p>CODITOS CON TOMATE FILETE DE LENGUADO AL HORNO FILETE DE LENGUADO ROMANA ENSALADA MIXTA YOGUR FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>25 Kcal: 635 HC: 61 PR: 31 GR: 29</p> <p>SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>26 Kcal: 761 HC: 35 PR: 36 GR: 48</p> <p>PURÉ DE VERDURAS FRESCAS SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>29 Kcal: 712 HC: 40 PR: 22 GR: 37</p> <p>BRÓCOLI GRATINADO CORDÓN BLEU ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>30 Kcal: 709 HC: 53 PR: 27 GR: 31</p> <p>ENSALADA DE PASTA REVUELTO DE JAMÓN FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>31 Kcal: 682 HC: 28 PR: 35 GR: 44</p> <p>ENSALADA ILUSTRADA ESCALOPE MILANESA PATATAS FRITAS YOGUR FRUTA DEL TIEMPO</p>		

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias. El alumno podrá elegir plato cuando se ofrezcan dos alternativas.

🚫 - Gluten
🌱 - Altramuz
⚠️ - Dioxido de azufre y sulfitos
🐌 - Molusco
🥜 - Cacahuete
🌿 - Apio
🥚 - Huevos
🐟 - Pescado
🥛 - Lacteo
🌿 - Mostaza
🦀 - Crustaceo
🌱 - Sesamo
🍌 - Frutos secos
🌱 - Soja