



<p>01-05-2023</p>  <p>Colegios Ramón y Cajal</p>	<p>02-05-2023</p>	<p>03 Kcal: 714 HC: 62 PR: 28 GR: 28</p> <p>CODITOS CON TOMATE SIN GLUTEN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>04 Kcal: 677 HC: 66 PR: 31 GR: 29</p> <p>SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN ALÉRGENOS PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>05 Kcal: 604 HC: 33 PR: 19 GR: 35</p> <p>CREMA DE CALABAZA SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>08 Kcal: 782 HC: 87 PR: 29 GR: 24</p> <p>ENSALADA DE PASTA SIN ALÉRGENOS SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>09 Kcal: 601 HC: 31 PR: 45 GR: 49</p> <p>CREMA DE CALABACIN GAZPACHO SIN GLUTEN RAGUT DE PAVO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>10 Kcal: 541 HC: 28 PR: 22 GR: 26</p> <p>CREMA DE CALABAZA ESCALOPE MILANESA SIN ALÉRGENOS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>11 Kcal: 789 HC: 44 PR: 30 GR: 41</p> <p>ARROZ MILANESA FILETES RUSOS SIN ALÉRGENOS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>12 Kcal: 585 HC: 46 PR: 24 GR: 33</p> <p>CHAMPIÑONES CON JAMÓN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>15-05-2023</p>	<p>16 Kcal: 647 HC: 35 PR: 28 GR: 40</p> <p>PURÉ DE VERDURAS FRESCAS ESCALOPE MILANESA SIN ALÉRGENOS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>17 Kcal: 548 HC: 34 PR: 30 GR: 19</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>18 Kcal: 551 HC: 29 PR: 22 GR: 27</p> <p>CREMA DE CALABAZA FILETES RUSOS SIN ALÉRGENOS TOMATE FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>19 Kcal: 688 HC: 17 PR: 32 GR: 38</p> <p>GAZPACHO SIN GLUTEN POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>22 Kcal: 427 HC: 32 PR: 19 GR: 11</p> <p>PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO TOMATE ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>23 Kcal: 409 HC: 16 PR: 28 GR: 15</p> <p>ENSALADA ILUSTRADA SIN ALÉRGENOS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>24 Kcal: 809 HC: 84 PR: 31 GR: 28</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>25 Kcal: 677 HC: 66 PR: 31 GR: 29</p> <p>SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN ALÉRGENOS PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>26 Kcal: 761 HC: 35 PR: 36 GR: 48</p> <p>PURÉ DE VERDURAS FRESCAS SOLOMILLOS DE IBERICO AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>29 Kcal: 519 HC: 16 PR: 16 GR: 31</p> <p>CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>30 Kcal: 733 HC: 85 PR: 32 GR: 19</p> <p>ENSALADA DE PASTA SIN ALÉRGENOS CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>31 Kcal: 522 HC: 31 PR: 22 GR: 23</p> <p>ENSALADA ILUSTRADA SIN ALÉRGENOS ESCALOPE MILANESA SIN ALÉRGENOS PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>		

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias. El alumno podrá elegir plato cuando se ofrezcan dos alternativas.

🚫 - Gluten 🚫 - Altramuz 🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos 🚫 - Molusco 🚫 - Cacahuete 🚫 - Apio 🚫 - Huevos 🚫 - Pescado 🚫 - Lacteo 🚫 - Mostaza 🚫 - Crustaceo 🚫 - Sesamo 🚫 - Frutos secos 🚫 - Soja