

		<p>01 Kcal: 604 HC: 33 PR: 19 GR: 35</p> <p>CREMA DE CALABAZA SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO YOGUR</p>	<p>02 Kcal: 717 HC: 60 PR: 24 GR: 31</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN LASAÑA DE CARNE DE TERNERA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>03 Kcal: 768 HC: 71 PR: 26 GR: 32</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO FILETE DE LENGUADO ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>06 Kcal: 696 HC: 22 PR: 29 GR: 41</p> <p>BRÓCOLI GRATINADO PURÉ DE VERDURAS FRESCAS CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>07 Kcal: 619 HC: 71 PR: 35 GR: 31</p> <p>SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA PATATAS FRITAS YOGUR</p>	<p>08 Kcal: 700 HC: 62 PR: 9 GR: 34</p> <p>PAELLA DE VERDURAS Y POLLO CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>09 Kcal: 695 HC: 91 PR: 30 GR: 13</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>10 Kcal: 771 HC: 49 PR: 17 GR: 45</p> <p>COUS COUS DE VERURAS Y POLLO MERLUZA AL HORNO MERLUZA ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>13 Kcal: 587 HC: 48 PR: 18 GR: 22</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE HUEVO FRITO SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>14 Kcal: 675 HC: 53 PR: 23 GR: 33</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO TORRIJA</p>	<p>15 Kcal: 576 HC: 13 PR: 21 GR: 37</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS ESCALOPE MILANESA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR</p>	<p>16 Kcal: 615 HC: 85 PR: 20 GR: 17</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS ROLLITOS PRIMAVERA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>17 Kcal: 859 HC: 69 PR: 32 GR: 40</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA SALMÓN AL HORNO VARITAS DE MERLUZA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>20-03-2023</p>	<p>21 Kcal: 639 HC: 42 PR: 19 GR: 42</p> <p>CHAMPIÑONES CON JAMÓN PURÉ DE VERDURAS FRESCAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>22 Kcal: 660 HC: 17 PR: 3 GR: 35</p> <p>MIGAS EXTREMEÑAS MACARRONES CON TOMATE ALITAS DE POLLO MARINADAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR</p>	<p>23 Kcal: 669 HC: 19 PR: 33 GR: 39</p> <p>ENSALADA ILUSTRADA FILETES RUSOS DE TERNERA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>24 Kcal: 680 HC: 30 PR: 42 GR: 29</p> <p>ARROZ MILANESA FILETE DE LENGUADO AL HORNO FILETE DE LENGUADO ROMANA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>27 Kcal: 616 HC: 38 PR: 13 GR: 32</p> <p>CREMA DE CALABAZA REVUELTO DE HUEVOS CON PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>28 Kcal: 929 HC: 82 PR: 44 GR: 32</p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA ESPAGUETIS CON TOMATE POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>29 Kcal: 695 HC: 91 PR: 30 GR: 13</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>30 Kcal: 598 HC: 61 PR: 14 GR: 31</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN SAN JACOBO ENSALADA MIXTA MACEDONIA DE FRUTAS FRESCAS</p>	<p>31-03-2023</p>

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias. El alumno podrá elegir plato cuando se ofrezcan dos alternativas.

🚫 - Gluten
🌱 - Altramuz
🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos
🐚 - Molusco
🥜 - Cacahuete
🌿 - Apio
🥚 - Huevos
🐟 - Pescado
🥛 - Lacteo
🌿 - Mostaza
🦀 - Crustaceo
🌿 - Sesamo
🍓 - Frutos secos
🌿 - Soja

COLEGIOS RAMON Y CAJAL - B0000000 - 963 000 000 | ventas@orca.es - Valencia