

		<p><b>01</b> Kcal: 604 HC: 33 PR: 19 GR: 35</p> <p>CREMA DE CALABAZA SOLOMILLOS DE POLLO EN SALSA ARROZ BLANCO FRUTA DEL TIEMPO YOGUR</p>	<p><b>02</b> Kcal: 662 HC: 79 PR: 16 GR: 19</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN LASAÑA DE TERNERA SIN GLUTEN FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>03</b> Kcal: 790 HC: 73 PR: 47 GR: 21</p> <p>FIDEUÁ DE VERDURAS Y POLLO SIN GLUTEN FILETE DE LENGUADO ROMANA SIN GLUTEN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p><b>06</b> Kcal: 577 HC: 20 PR: 26 GR: 40</p> <p>PURÉ DE VERDURAS FRESCAS BROCOLI GRATINADO SIN GLUTEN CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>07</b> Kcal: 802 HC: 110 PR: 34 GR: 32</p> <p>SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN PATATAS FRITAS MACEDONIA DE FRUTAS FRESCAS</p>	<p><b>08</b> Kcal: 631 HC: 42 PR: 11 GR: 34</p> <p>PAELLA DE VERDURAS Y POLLO CROQUETAS DE JAMÓN SIN GLUTEN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO NATILLAS DE VAINILLA</p>	<p><b>09</b> Kcal: 696 HC: 88 PR: 30 GR: 14</p> <p>SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO YOGUR</p>	<p><b>10</b> Kcal: 768 HC: 62 PR: 21 GR: 34</p> <p>CODITOS CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p><b>13</b> Kcal: 541 HC: 35 PR: 19 GR: 22</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO FRESCAS AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>14</b> Kcal: 675 HC: 53 PR: 23 GR: 33</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>15</b> Kcal: 700 HC: 18 PR: 22 GR: 48</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS ESCALOPE MILANESA SIN GLUTEN ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR</p>	<p><b>16</b> Kcal: 508 HC: 51 PR: 16 GR: 15</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS ENSALADA MIXTA VERDURAS EN TEMPURA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>17</b> Kcal: 801 HC: 66 PR: 31 GR: 34</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA SIN GLUTEN SALMÓN AL HORNO FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>20-03-2023</p>	<p><b>21</b> Kcal: 639 HC: 42 PR: 19 GR: 42</p> <p>CHAMPIÑONES CON JAMÓN PURÉ DE VERDURAS FRESCAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>22</b> Kcal: 864 HC: 84 PR: 42 GR: 25</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO YOGUR</p>	<p><b>23</b> Kcal: 551 HC: 29 PR: 22 GR: 27</p> <p>CREMA DE CALABAZA FILETES RUSOS SIN ALÉRGENOS TOMATE FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>24</b> Kcal: 648 HC: 36 PR: 36 GR: 27</p> <p>PAELLA DE VERDURAS Y POLLO FILETE DE LENGUADO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p><b>27</b> Kcal: 616 HC: 38 PR: 13 GR: 32</p> <p>CREMA DE CALABAZA REVUELTO DE HUEVOS CON PATATAS ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>28</b> Kcal: 831 HC: 82 PR: 41 GR: 27</p> <p>CODITOS CARBONARA SIN GLUTEN CODITOS CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p><b>29</b> Kcal: 696 HC: 88 PR: 30 GR: 14</p> <p>SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO YOGUR</p>	<p><b>30</b> Kcal: 668 HC: 32 PR: 17 GR: 47</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA MACEDONIA DE FRUTAS FRESCAS</p>	<p><b>31</b> Kcal: 719 HC: 56 PR: 32 GR: 27</p> <p>GUISANTES CON JAMÓN ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO</p>

Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía. Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú DE ESE DÍA en el especial para alergias e intolerancias. El alumno podrá elegir plato cuando se ofrezcan dos alternativas.

🚫 - Gluten 🌱 - Altramuz ☠️ - Dioxido de azufre y sulfitos 🐚 - Molusco 🥜 - Cacahuete 🌿 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌿 - Mostaza 🦀 - Crustaceo 🌱 - Sesamo 🍌 - Frutos secos 🌱 - Soja