



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

enero 2023

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

2
INFANTIL I
Arroz blanco con tomate
Merluza al horno
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

9
Champiñones con jamón o puré de verduras
Cordon Bleu de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja, 2º gluten, queso, 3º gluten y leche

16
Brócoli gratinado o puré de verduras frescas
Escalope Milanesa con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche y gluten (brócoli), 2º huevo, leche y gluten

23
Arroz Milanesa
Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

30
Calabacines en tempura o en puré
Salchichas de pavo frescas al horno con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten (calabacines)

3
INFANTIL I
Sopa de cocido
Solomillos de pollo en salsa
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

10
Lacitos Carbonara o con tomate
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, leche (carbonara)

17
Paella de verduras y pollo
Croquetas de jamón con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten, leche y huevo

24
Cocido Madrileño Completo
Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

31
Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º huevo

4
INFANTIL I
Crema de verduras frescas
Tortilla de patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

11
Judías verdes con jamón
Albóndigas de ternera con patatas
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten, leche y huevo 3º leche

18
Tallarines con tomate
Merluza en salsa verde con ensalada mixta
Natillas o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado, 3º leche y huevo

25
Migas extremeñas o Macarrones gratinados
Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten 3º leche

5
INFANTIL I
Coditos con tomate
Filetes rusos de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten y leche

12
Arroz blanco con tomate y huevo frito (Inf I.)
Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2º gluten, huevo y pescado

19
Sopa de verduras
Solomillos de pollo al horno en salsa con arroz
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten 2º gluten

26
Crema de calabaza
Filetes rusos de ternera a la plancha con pan de hamburguesa y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, huevo y gluten

6
INFANTIL I
Cocido Madrileño completo: Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

20
Lentejas estofadas con verduras
Huevos revueltos con jamón y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: (1º) legumbre y gluten, 2º huevo, trazas de soja(jamón)

27
Fideuá de verduras y pollo
Merluza al horno o empanada con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten(romana)