



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil Celíacos

enero 2023

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y
leche o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y
leche o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

2

INFANTIL I

Arroz blanco con tomate
Merluza al horno
Fruta del tiempo

Contiene: 2º pescado

3

INFANTIL I

Sopa de cocido
Solomillos de pollo en salsa
Fruta del tiempo

4

INFANTIL I

Crema de verduras frescas
Tortilla de patatas
Fruta del tiempo

Contiene: 2º huevo

5

INFANTIL I

Coditos con tomate
Filetes rusos de ternera
Fruta del tiempo

Contiene: 2º huevo, leche

6

9

Champiñones con jamón o puré
de verduras
Cordon Bleu de pavo con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º trazas de soja,
2º queso**

10

Coditos con tomate
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

11

Judías verdes con jamón
Albóndigas de ternera con
patatas
Yogur y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 2º leche y huevo
3º leche**

12

Arroz blanco con tomate y
huevo frito (Inf I.)
Lenguado al horno con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º huevo, 2º
pescado**

13

Cocido Madrileño completo:
Col, garbanzos, patata,
zanahoria, carne de morcillo de
ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

16

Puré de verduras frescas
Escalope Milanesa con patatas
fritas
Fruta del tiempo

Contiene: 2º huevo, leche

17

Paella de verduras y pollo
Croquetas de jamón y/o
empanadillas de atún con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º leche

18

Tallarines con tomate
Merluza en salsa verde con
ensalada mixta
Natillas o Fruta del tiempo
**Contiene: 2ºpescado, 3º
leche y huevo**

19

Sopa de verduras
Solomillos de pollo al horno en
salsa con arroz
Fruta del tiempo

20

Lentejas estofadas con verduras
Huevos revueltos con jamón y
ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: (1º) legumbre, 2º
huevo, trazas de
soja(jamón)**

23

Arroz Milanesa
Cinta de lomo a la plancha con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

24

Cocido Madrileño Completo
Col, garbanzos, patata,
zanahoria, carne de morcillo de
ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

25

Macarrones con tomate
Brochetas de pollo a la plancha
con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

26

Crema de calabaza
Filetes rusos de ternera a la
plancha y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, huevo

27

Fideuá de verduras y pollo
Merluza al horno o empanada
con ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º
pescado, huevo y
gluten(romana)**

30

Calabacines en tempura o en
puré
Salchichas de pavo frescas al
horno con tomate
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten
(calabacines)**

31

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada
mixta
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º legumbre, 2º
huevo**

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias