



Colegios Ramón y Cajal

# Menú de Celíacos

# enero 2023

2



9

Champiñones con jamón o puré de verduras  
 Cordon Bleu de pavo con ensalada mixta  
 Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º trazas de soja, 2º leche**

16

Brócoli gratinado o puré de verduras frescas  
 Escalope Milanesa con patatas fritas  
 Fruta del tiempo  
**Contiene: 1ºleche (brócoli), 2º huevo, leche**

23

Arroz Milanesa  
 Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta  
 Fruta del tiempo

30

Crema de calabacines  
 Salchichas de pavo al horno con tomate  
 Fruta del tiempo

3



10

Lacitos Carbonara o con tomate  
 Pollo Asado con ensalada mixta  
 Fruta del tiempo  
**Contiene:1º leche (carbonara)**

17

Paella de verduras y pollo  
 Croquetas de jamón con ensalada mixta  
 Fruta del tiempo  
**Contiene: 2ºleche y huevo**

24

Cocido Madrileño Completo  
 Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo  
 Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre**

31

Lentejas estofadas con verduras  
 Tortilla de patatas con ensalada mixta  
 Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre, 2º huevo**

4



11

Judías verdes con jamón  
 Albóndigas de ternera con patatas  
 Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche y huevo 3º leche**

18

Tallarines al pesto o con tomate  
 Merluza en salsa verde o con ensalada mixta  
 Natillas o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º frutos secos (pesto), 2ºpescado, 3ºleche y huevo**

25

Macarrones con tomate  
 Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta  
 Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 3º leche**

5



12

Arroz blanco con tomate y huevo frito  
 Lenguado al horno con ensalada mixta  
 Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º huevo, 2º pescado**

19

Sopa de verduras  
 Jamoncitos de pollo en salsa con arroz  
 Fruta del tiempo

26

Crema de calabaza  
 Filetes rusos de ternera a la plancha con tomate y ensalada mixta  
 Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche, huevo**

6



13

Cocido Madrileño completo:  
 Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo  
 Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre**

20

Lentejas estofadas con verduras  
 Huevos revueltos con jamón y ensalada mixta  
 Fruta del tiempo  
**Contiene: (1º) legumbre, 2º huevo, trazas de soja(jamón)**

27

Fideuá de verduras y pollo  
 Merluza al horno con ensalada mixta  
 Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado**

**Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten**