



Colegios Ramón y Cajal

Menú para Alérgicos

enero 2023

2

3

4

5

6

9

10

11

12

13

Puré de verduras frescas
Filete de pavo a la plancha con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Lacitos con tomate
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Judías verdes con jamón
Albóndigas de ternera con
patatas
Fruta del tiempo

Arroz blanco con tomate
Cinta de lomo a la plancha con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Cocido Madrileño (sin
garbanzos y elaborado aparte)
Sopa, col, zanahoria, patata,
carne de morcillo de ternera,
chorizo y pollo
Fruta del tiempo

16

17

18

19

20

Crema de verduras
Escalope Milanesa con patatas
fritas
Fruta del tiempo

Paella de verduras
Filete de pollo en salsa con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Tallarines con tomate
Salchichas de pavo al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Sopa de verduras
Jamoncitos de pollo en salsa con
arroz
Fruta del tiempo

Crema de zanahorias
Albóndigas de ternera
Fruta del tiempo

23

24

25

26

27

Arroz Milanesa
Cinta de lomo a la plancha con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Cocido Madrileño (sin
garbanzos y elaborado aparte)
Sopa, col, zanahoria, patata,
carne de morcillo de ternera,
chorizo y pollo
Fruta del tiempo

Macarrones con tomate
Brochetas de pollo a la plancha
con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Crema de calabaza
Filetes rusos de ternera a la
plancha y ensalada mixta
Fruta del tiempo

Fideuá de verduras y pollo
Filete de pavo a la plancha con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

30

31

Puré de calabacines
Salchichas de pavo al horno con
tomate
Fruta del tiempo

Sopa de cocido
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten