

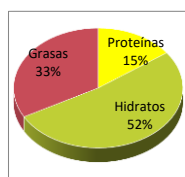


Calorías Primaria, ESO y Bachillerato

noviembre 2022



CANTIDADES SUGERIDAS



Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía.

Día		30	
35	Proteínas	14	42
97	Hidratos C.	53	125
23	Grasas	27	27
780	CALORÍAS		880