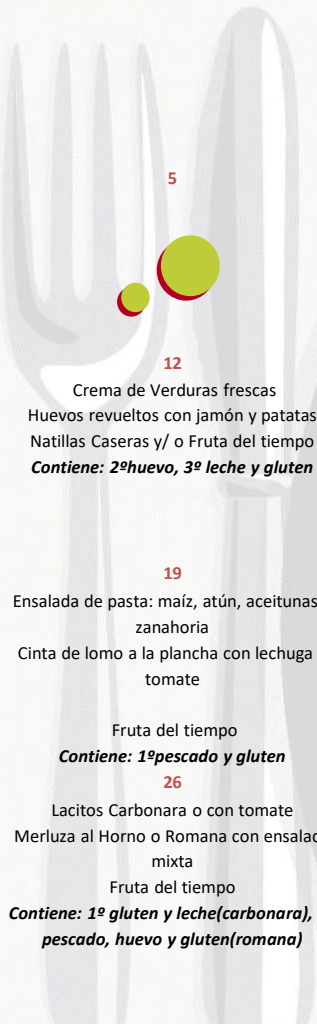




Colegios Ramón y Cajal

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

septiembre 2022



5



Crema de Verduras frescas
Huevos revueltos con jamón y patatas
Natillas Caseras y/ o Fruta del tiempo
Contiene: 2ºhuevo, 3º leche y gluten

19

Ensalada de pasta: maíz, atún, aceitunas y zanahoria
Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 1ºpescado y gluten

26

Lacitos Carbonara o con tomate
Merluza al Horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten y leche(carbonara), 2º pescado, huevo y gluten(romana)

6



Ensalada de arroz: SURIMI, maíz, aceitunas, zanahorias o Arroz Blanco con tomate
Salchichas de pavo al horno con lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Contiene:1ºpescado, 2ºsoja 3º leche y gluten

20

Salmorejo con huevo y jamón
Jamoncitos de pollo al horno con arroz blanco
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

27

Champiñones con jamón o crema de verduras
San Jacobo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja(jamón), 2º leche y gluten

7

Crema de Calabaza
Escalope Milanesa con patatas fritas
Helado y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten y huevo, 3º gluten y leche

13

Judías verdes rehogadas
Solomillo de Ibérico al horno con puré de patatas
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene:2º gluten y leche (puré), 3º leche

21

Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten y leche, 3º leche

28

Fideuá de verduras
Alitas de pollo marinadas al horno con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 3º leche

1



Gazpacho y/o Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten.

15

Espaguetis Boloñesa
Merluza al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1ºgluten, 2º pescado, gluten y huevo (romana)

22

Arroz tres delicias con salsa de soja (opcional) o con tomate
Salmón al horno o Filete de lenguado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º crustáceos y huevo, 2ºpescado

29

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, huevo, atún, maíz o Crema de Calabaza
Escalope Milanesa con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, pescado, 2º huevo y gluten

2



Ensalada de pasta: maíz, atún, aceitunas y zanahoria
Solomillos de pollo en salsa con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten y pescado

16

Gazpacho y/ o Garbanzos con verduras
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º Legumbre y gluten,

23

GAZPACHO y/o Sopa de cocido
Huevos fritos con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten,2ºhuevo

30

GAZPACHO y/o Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º huevo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias