



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

septiembre 2022

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

5
SOLO INFANTIL I
Crema de Calabaza
Ragut de pavo
Fruta del tiempo

12
Crema de calabacines
Filetes de lenguado al horno con tomate y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

19
Coditos con tomate
Lenguado al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado

26
Lacitos Carbonara o con tomate
Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten y leche(carbonara), 2º pescado, huevo y gluten (romana)

6
SOLO INFANTIL I
Crema de lentejas
Merluza al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2ºpescado

13
Arroz blanco con tomate
Salchichas de pavo FRESCAS al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

20
Guisantes con jamón
Filete de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja (jamón), 2ºhuevo y gluten

27
Champiñones con jamón o crema de zanahorias (INF.I)
Cordón Bleu de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja(jamón), 2º leche, soja y gluten (puede contener trazas de apio y mostaza)

7
Crema de Zanahorias
Escalope Milanesa con patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 2ºhuevo y gluten

14
Judías verdes rehogadas
Solomillo de Ibérico al horno con puré de patatas
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2ºgluten y leche 3º leche

21
Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y gluten, 3º leche

28
Fideuá de verduras
Pollo Asado con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten 3º leche

1
SOLO INFANTIL I
Arroz blanco con tomate
Filete de pollo a la plancha
Fruta del tiempo

8
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten 2º gluten, leche, huevo

15
Espaguetis boloñesa
Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo

22
Paella de verduras
Salmón al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

29
Crema de calabaza
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

2
SOLO INFANTIL I
Puré de verduras frescas
Filetes de lenguado al horno
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

9
Macarrones gratinados
Solomillos de pollo en salsa con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

16
Garbanzos con verduras
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre y gluten

23
Sopa de cocido
Huevos revueltos con jamón y patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º huevo, trazas de soja (jamón)

30
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo