



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil Celíacos

septiembre 2022

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

5 SOLO INFANTIL I Crema de Calabaza Ragut de pavo Fruta del tiempo	6 SOLO INFANTIL I Crema de lentejas Merluza al horno Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre, 2º pescado	7 Crema de calabaza Escalope Milanesa con patatas Fruta del tiempo Contiene: 2ºhuevo	1 SOLO INFANTIL I Arroz blanco con tomate Filete de pollo a la plancha Fruta del tiempo	2 SOLO INFANTIL I Puré de verduras frescas Filetes de lenguado al horno Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado
12 Crema de calabacines Filetes de lenguado al horno con tomate y ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado	13 Arroz blanco con tomate Salchichas de pavo FRESCAS al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo	14 Judías verdes rehogadas Solomillo de Ibérico al horno con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 3º leche	8 Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta del tiempo Contiene: 2º leche, huevo	9 Macarrones gratinados Solomillos de pollo en salsa con ensalada mixta Fruta del tiempo
19 Coditos con tomate Lenguado al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado	20 Guisantes con jamón Filete de pollo con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º trazas de soja (jamón), 2ºhuevo	21 Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 2º leche, 3º leche	15 Espaguetis boloñesa Merluza Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado y huevo	16 Garbanzos con verduras Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre
26 Lacitos Carbonara o con tomate Lenguado al horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º leche(carbonara), 2º pescado, huevo (romana)	27 Champiñones con jamón o crema de zanahorias (INF.I) Escalope de pavo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º trazas de soja(jamón).	28 Fideuá de verduras Pollo Asado con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 3º leche	21 Paella de verduras Salmón al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º pescado	23 Sopa de cocido Huevos revueltos con jamón y patatas Fruta del tiempo Contiene: 2º huevo, trazas de soja (jamón)
		29 Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo	29 Crema de calabaza Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo	30 Lentejas con verduras Tortilla de patatas con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre, 2º huevo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias