



Colegios Ramón y Cajal

# Menú de Celíacos

# septiembre 2022

5



12

Crema de Verduras frescas  
Huevos revueltos con jamón y patatas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo y trazas de soja (jamón)**

19

Ensalada de pasta: maíz, atún, aceitunas y zanahoria  
Cinta de lomo a la plancha con lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º pescado**

26

Lacitos Carbonara o con tomate  
Merluza al Horno o Romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º leche(carbonara), 2º pescado, huevo (romana)**

6



13

Ensalada de arroz: SURIMI, maíz, aceitunas, zanahorias o Arroz Blanco con tomate  
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º pescado, 2ºsoja**

20

Salmorejo con huevo y jamón  
Jamoncitos de pollo al horno con arroz  
Fruta del tiempo

27

Champiñones con jamón o crema de verduras  
San Jacobo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º soja(jamón), 2º leche**

7

Crema de Calabaza  
Escalope Milanesa con patatas fritas  
Fruta del tiempo

14

Judías verdes rehogadas  
Solomillo de Ibérico al horno con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 3º leche**

21

Crema de zanahorias  
Lasaña de carne de ternera  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche, 3º leche**

28

Fideuá de verduras  
Alitas de pollo marinadas al horno con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 3º leche**

1



8

Sopa de picadillo  
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche, huevo**

15

Espaguetis Boloñesa  
Merluza al horno o Romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado y huevo (romana)**

22

Arroz tres delicias con salsa de soja (opcional) o con tomate  
Salmón al horno o Lenguado con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º crustáceos y huevo, 2º pescado**

29

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, huevo, atún, maíz o Crema de Calabaza  
Escalope Milanesa con patatas fritas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º huevo, pescado, 2º huevo**

2



9

Ensalada de pasta: maíz, atún, aceitunas y zanahoria  
Solomillos de pollo en salsa con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º pescado**

16

Gazpacho y/ o Garbanzos con verduras  
Pollo Asado con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º Legumbre**

23

GAZPACHO y/o Sopa de cocido  
Huevos fritos con patatas fritas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo**

30

GAZPACHO y/o Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla de patatas con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre, 2º huevo**

**Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten**