



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

junio 2022

		1 Gazpacho y/o Calabacines en tempura Cinta de lomo a la plancha con Ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten (gazpacho y calabacines), 3º leche	2 Garbanzos en ensalada o en potaje Jamoncitos de pollo en salsa con arroz blanco o ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten y legumbre, huevo (ensalada) 2º gluten	3 Cous cous con verduras y pollo Merluza al horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado huevo y gluten (romana)
6 Ensalada campera: patata, maíz zanahoria, atún y huevo Escalope Milanesa con lechuga Fruta del tiempo Contiene: 1º huevo y pescado, 2º gluten, huevo	7 Gazpacho o Champiñones con jamón Pollo Asado en su jugo con patatas al horno Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten (gazpacho), trazas de soja (jamón)	8 Fideuá de verduras y magro Bacalao al horno o lenguado con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten 2º pescado, huevo y gluten, 3º leche	9 Crema de calabacines Lasaña de ternera Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten y leche	10 Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, atún. Salchichas de pavo FRESCAS al horno con puré de patatas Fruta del tiempo Contiene: 1º pescado, 2º leche y gluten (puré)
13 Ensalada de pasta con maíz, atún, aceitunas y zanahoria San Jacobo con lechuga Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten y pescado, 2º gluten, leche y huevo	14 Arroz tres delicias con salsa de soja o con tomate Merluza Romana o al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º crustaceos y huevo (arroz tres delicias), 2º pescado, huevo y gluten (romana)	15 Gazpacho Filetes rusos de carne de ternera a la plancha (elaboración en el centro) con ensalada mixta y pan de hamburguesa Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º gluten, leche, gluten (pan), 3º leche	16 Ensalada de lentejas o en potaje con verduras Alitas de pollo marinadas al horno con patatas fritas Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten	17 Crema de calabaza con picatostes Huevos revueltos con jamón Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten (picatostes), 2º huevo, trazas de soja (jamón)
20 Ensalada Campera: patata, atún, aceitunas, huevo Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º pescado y huevo,	21 Gazpacho Solomillos de pollo en salsa con arroz Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º gluten	22 Espaguetis boloñesa Lenguado al horno o romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo (romana)	23 COMIDA FIN DE CURSO Gazpacho y/o Rollitos Primavera PIZZA MARGARITA Helado y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 3º gluten y leche	24 Paella de verduras Croquetas de pollo con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2º leche, gluten y huevo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias